

大斋节与我何干？

09.03.2025

一年一度的40天大斋节又开始跑咯！大斋节是“邀请基督徒走一个四十天悔改和更新的属灵道德旅程”，朝向耶稣基督的复活节。”（刘世尧牧师）主要是帮助信徒在属灵生命成长的操练，比如读经、祷告、反思、谦卑，等候，悔改等等。

大斋节时期，我们可以做什么呢？我们可以禁食祷告，可以看属灵书籍、节制戒掉自己一些的瘾，比如看手机、网络游戏等等，主要是加强自己和上帝的关系。当然不是说有参与的就是敬虔的、没有参与的就是不敬虔的，就好像，有过新年就是华人，没有过新年就不是华人！过不过新年，我们都是华人。只是有过新年，我们会比较感受到自己民族的文化。你要也是可以，不要也是可以，不勉强。

我参与大斋节禁食祷告断断续续有四五年了。在这两三年，我才开始一些实际的操练。这期间，我除了用《每日活水》早晨灵修外，也在中午用一些特别预备的灵修材料和看书，晚上则是一边运动一边听圣经。可能你会问，大斋节后还有维持这些的操练吗？除了禁食祷告外，看书是断断续续的（我还是把看书作为我每一年必做的操练），运动+听圣经还在坚持着。可能你会好奇，我有什么改变吗？说实在的，每个人的经历都不一样，有的人觉得自己有成长，有的会觉得还是老样子啊！不过，愿意操练的人他的节制能力大大提升不少，表明不是不能够节制，只是不够用心而已。像我，有看书，属灵反思和体会比没有看书的多。所以不要觉得这些可以操练的没有用处，只是你没有发现而已。说白了，大斋节是我开始属灵操练的原动力。

盼望大斋节成为你和上帝关系建立的开始，但不是终结。属灵生命的成长不是自然的，没有刻意的操练，我们不进则退，属灵冷淡、属灵麻痹，甚至成了属灵瞎子和聋子。求主怜悯我们，愿祂的旨意行在地上如同行在天上！阿们！



——包诗诗/文



Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

卫理公会怀安堂

Hwai Ang Methodist Church

更新的教会

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan,
96000 Sibuan, Sarawak.

Tel : 084-333 488

H/P : 010-669 0532

Email : hwaiaangmc@hotmail.com

Wechat : hwaiaang

WhatsApp: 010-669 0532

► 强化教会使命

► 丰化家庭生活

► 提升教育素质

► 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-882 4929

副理：池德成牧师 016-888 5819

助理：包诗诗牧师 016-888 3793

助理：苏子恒传道 013-836 0772

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	黃敬彪	陳恕思	陳成祥
誼道	包詩詩牧師		
司琴	林孝芳	劉曉真	魏有旭
助唱	陳美如	劉素鶯	黃莉琍
執事招待	黃良文, 劉錦燕	林忠強, 魏茂南	張維錢, 吳大亨
	A 組	G 組	青團
電腦/直播	陳泰福/ 劉宜耀	陳婉依	黃拔仁
音響操控	余積明	黃美怡	陳葛郎
交通指揮	夏忠恩, 鄭新建, 毛維開 杜晉興, 謝再惠	黃鵬華, 錢本椽	詹知運, 盧武盛 盧武昌, 施量馨
台上獻花	紀秋福合家		



安静默祷	...	会众
序 乐	...	普 62 《道路真理生命歌》 管弦/司琴
唱肃静歌	...	普 625 《主在圣殿中》 会众
宣召敬拜	...	诗篇 96:1-4 领会启/会众应
✚ 进殿诗歌	...	普 42/TCH 45 《拥戴歌》 会众
✚ 赞美歌颂	...	赞美团
✚ 祈祷仰望	...	领会
✚ 唱荣耀颂	...	《荣耀颂》(第三调) 会众
✚ 宣告信仰	...	《尼吉亚信经》 会众
教会消息	...	池德成牧师/杨智仁牧师/池德成牧师
奉 献	...	普 330 《奉献于主歌》 会众
✚ 回 应	...	普 645/TCH 667 《奉献诗》 会众
诗班献诗	...	《你们要顺从耶和華》 雅比斯诗班 《靠信心必得胜》 约基别诗班 《美哉我救主》 加百列诗班
圣经信息	...	“我做莫要事奉？” (玛 3:13-4:3) 包牧师
✚ 回应诗歌	...	普 435 《主仆警醒歌》 会众
✚ 领受祝福	...	包诗诗牧师
✚ 回 应	...	世纪 568 《三叠阿们》 会众
✚ 退殿诗歌	...	普 574 《愿主保守歌》(第1节) 会众

默祷/平安散会

教会消息

09.03.2025

1. 欢迎弟兄姐妹回到上帝的家中一起敬拜上帝，事奉上帝。祈愿我们都有同样的目标和心智，就是在我们生活中、家庭中、教会中一起以荣耀上帝为我们的优先事奉神。阿们！

2. 本周各项服事/事工:

晚祷会	13/3 (四) 7:15pm, 副堂 A
长屋事工	15/3 (六) 交通岛集合: 5:30pm

3. 牧者行踪：

- A) 苏子恒传道今天在恩道堂证道。**
B) 池德成牧师和包诗诗牧师将于 11-14/3 休假。

- 4.上周(02/3)捐血事工共有51人参与,32人成功捐血。感谢各位的参与,愿神赐福於您。

5. 牧者探访：

牧者	探访时间	属区	属长
戴牧师	13/3(四)8:00am 14/3(五)8:00am	第 2 属	詹政梅/叶雪娟/聂宝珍/ 傅绍嫦/刘恭谧
杨牧师	14/3(五)8:00am	第 1A 属	林丽瑛/阮花娟/郑翠兰/刘友华

- 6.2025 怀安堂主日学假日营**将于 29-31/5 (四至六) 在怀安堂进行。报名费:RM35; RM100; RM120。有意参加者可直接联络主日学了解详情。**截止日期: 13/4。**

- 7. 怀安堂家庭日** 将于 01/5 (四) 8am-12nn 在怀安堂进行。欢迎弟兄姐妹到办公室或向各肢体报名参加。仅限本堂会友。报名费: RM5。 **截止日期: 01/4。**

- 8. 本堂将以一次性方式发出【教区圣经之旅】的试卷，欢迎大家到办公室索取试卷或从堂会脸书自行下载。请最迟于 5/10 或之前把试卷交来办公室。**

- 9. 卫理神学院将举办一系列“我确信”护教线上课程，欢迎弟兄姐妹们扫描二维码报名参加。捐献：成年人 RM100；中/大学生 RM50。以下是所有课程的日期和时间：**

日期/时间	讲题	日期/时间	讲题
14/4; 7:30pm-9pm	天外有天	21/4; 7:30pm-9pm	人性的困惑
28/4; 7:30pm-9pm	逍遥与拯救	05/5; 7:30pm-9pm	圣经无误
12/5; 7:30pm-9pm	后现代思潮		

10.怀安堂第六届堂会性羽球团体联谊队际赛暨羽球趣味游戏
将在 12/5（一）8am 在怀安堂羽球场进行，欢迎弟兄姐妹到
办公室报名。报名费：RM15。**截止日期：13/4。**

11.诗巫幸福中心将在 08/4-20/5（每周二，6 堂课）8:30am-
10:30am 举办《**优质下一代的教养关键**》课程。有意者扫描
二维码报名或联络 333060/01110903060 询问详情。

12.洗礼（成洗/儿洗）、入会（坚信礼）课程：

课程	上课日期	地点	时间	备注
小洗	23/3/2025	妇女会办公室	11:15am	上课 1 次

有意者可向办公室或招待员索取表格，填妥后连同所需文件
（身份证和洗礼证书复印本）交来办公室。圣礼将于复活节
20/4/2025 进行。

13.温馨提醒：

弦乐学习班	小提琴/大提琴。只限 7 岁以上报名者。 开课日期：03/5。 截止日期：20/4
《粮好 7 分钟》 读经表	一年内读遍圣经。请于 30/11/2025 交上读 经表

14.下主日（16/3）主日崇拜事奉人员：

	<u>7:00am</u>	<u>9:45am</u>	<u>7:00pm</u>
領會	吴友良	黄世强	苏素英
講員	苏子恒传道		
司琴	莫茹雁	林 萍	林子恒
助唱	张孔靖	刘恭信	刘锦燕
詩班	以诺诗班	雅比斯诗班	基甸诗班
執事招待	陈祥辉,张爱容	王义和,刘友华	黄柯铭,陈心妮
	B 组	少团	H 组
電腦/直播	杨华惠/刘久图	黄柯顺	黄馨仪
音響操控	刘瀚翔	涂宗战	赖子清
交通指挥	陈绍平,朱芝明	林善贵,吴永财	田忠仁,李辉晓
	刘桂源,陈世兴	章招文	张兼发,吴田忆
3 台上献花	陈成福合家		

15.各团契来临聚会：

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	09/3	日 1:30pm	生命的更新	-	97
乐龄团契	12/3	三 7:00pm	棋类游戏	-	65
青年团契	14/3	五 7:30pm	屏幕外的阅读 （联合聚会）	-	48
初成团契	14/3	五 7:30pm		-	64
成年团契	14/3	五 7:15pm	拜访新安堂	-	111
女少年军	15/3	六 1:45pm	例常聚会	-	81
男少年军	15/3	六 1:45pm	初级组：例常聚会	-	23
	15/3	六 1:45pm	高级组：例常聚会	-	42
妇 女 会	15/3	六 7:15pm	公祷日	杨智仁牧师	83

16.主日学（02/3）人数&奉献：

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
111 人	132 人	59 人	302 人	RM 488.70

17.上主日（02/3）圣餐主日人数：

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	527 人	393 人	269 人	29 人	1,218 人

18.晚祷会人数&崇拜奉献：

晚祷会(06/3)	250 人	主日奉献(02/3)	RM 13,481.84
-----------	-------	------------	--------------

19.上主日各项奉献：

感恩奉献(24/2-03/3)：共计 RM 6,355.00

HSW/WPU	500	姚智荣夫妇	230	杨荣开	500	无名氏	150
Tie Hui Hui	30	刘恭寿夫妇	500	谢财坤	132	林咸佑	933
Ting King Soon	250	许惠兴夫妇	300				

RM10~ Lee Huat Hui, Joyce Chua Bee Yian ,Alicia Teng Wei Yi,刘佳怡,李爱珠**(共 RM50)**

RM20~Ting Mee Hung,陈恒如,陈红玉,郑燕婵**(共 RM80)**

RM50~ TYNG ,J.Y ,Tiong Sie Kong, Wong Siong Soon ,Tang Hing Dak, Law Nga Hung,许健中,
Raymond Ting Ming Wei,Lau Nguok Mee,刘正荣夫妇,叶雪娟,黄方菱,郭思坊,
池翠萍**(共 RM700)**

RM100~Sim Chew Fong,鍾国森夫妇,黄仲生夫妇,谢秀钦,无名氏,陈世清
(共 RM600)

RM200~ N0.0223 ,Henry Eng,黄志瑞夫妇,刘文恩夫妇,黄忠健,刘巧兰,张道吟
(共 RM1,400)

会友捐奉献(24/2-03/3): 共计 RM 35,855.00

NH Ting	800	Lau Yi Hui	3	LW	325	林忠强	450
Wasebee	242	黄志瑞夫妇	800	NJI	800	吴佩颖	450
Huan Suk Hie	2,000	耶稣是救主	700	JoRo	650	黄可欣	410
Low Eng Kiat	10	鍾国森夫妇	900	LGH	150	黄拔福	280
Wong Mee Chin	5	陈联言夫妇	150	N0.1386	10	陈成祥	250
Chiam Leh Ming	15	黄仲生夫妇	250	Wong Yen	180	林弼凯	20
Iewis sie kai qiang	80	刘文恩夫妇	700	黄美怡	450	张孔靖	150
Jasmine Tang Si Yuan	5	刘正荣夫妇	1,250	谢秀钦	1,300	詹开贻	15
Sabrina Toh Ching Lee	5	黄泽颂夫妇	2,500	黄方容	1,050		

RM50~ Ting Lee Ling,高碧娥,叶雪娟,林美容(共 RM200)							
RM100~池翠萍,吴从丰,吴先生,卢秀瑛,赖子祥,黄拔仁,陈世清(共 RM700)							
RM200~ N0.1605,卓家旺夫妇,张道畛,陈欣,姚新意,程美霞(共 RM1,200)							
RM300~ N0.0223,陈庆金夫妇,陈芳寿合家,陈芳伟夫妇,詹政梅,黄馨仪,郑莉莉(共 RM2,100)							
RM350~许赐玲,许爱仙,郭思坊,吴伟豪(共 RM1,400)							
RM400~ J.Sophia Wong,陈绍平夫妇,许响荣,黄燕英(共 RM2,000)							
RM500~林谷鏜夫妇,毛维开夫妇,朱芝明夫妇,许惠兴夫妇,余美芬,杨荣开,主恩典(共 RM3,500)							
RM600~ K701212 ,ANGEL0725,杨智仁牧师夫妇,徐希花(共 RM2,400)							
RM1,000~ LING ,ASI11907,林氏夫妇,张爱容,陈芳玲(共 RM5,000)							

宣教奉献(24/2-03/3): 共计 RM 3,122.00

Loh Wei Hau	25	刘正荣夫妇	50	LGH	200	张道畛	150
Sophia Wong	350	姚瑞聪夫妇	200	N0.6688	1,200	郑莉莉	10
Yu Ching Hung	50	刘文恩夫妇	200	N0.7252	400	许小玲	100
Toh Jack Kuong	100	陈施骏合家	50	神的儿女	37		

其他奉献:							
布道奉献:NO.7252 400							
卫理报:RM320~鍾国森 120; 刘文恩夫妇 200							
卫神扩建奉献:RM1,000~杨智仁牧师夫妇 500; 张坚发 100; 刘文恩夫妇 400							

《约翰·卫斯理小传》第五章（上） 成为露天布道家

约翰·卫斯理从德国回来之后，他的信心更加坚定。他在讲道中强调，只要信靠基督，而不是倚靠自己的行为 and 功劳，才能使罪人蒙恩得救。那时英国属灵的光景十分低落，道德沦丧，只有一个信息能振兴英国，那就是赎罪的信息，藉着信靠基督的救赎而从圣灵重生。但是他的因信得救的信息却令那些恪守教会的规条和虚文的牧师不满，英国各教堂都关起大门，拒绝约翰·卫斯理在教堂讲道。

约翰·卫斯理在牛津大学的朋友怀特腓（George Whitefield），这时候在英国的海港布里斯托（Bristol），正展开户外的布道工作。怀特腓效法耶稣的榜样，在空旷之地传扬天国的福音。怀特腓由于有负担到美国布道，在布里斯托的户外布道工作必须找人接替，结果就正式邀请约翰·卫斯理到布里斯托。起初约翰·卫斯理不愿前往，后来和费达巷会社的弟兄们讨论，他们经过了抽签，便决定约翰·卫斯理应该接受怀特腓的邀请。

1739年4月2日下午4时，约翰·卫斯理站在布里斯托的一座小山丘上，向着三千个人讲道，他引述路加福音四章18节说：『主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。』约翰·卫斯理透过这篇信息，说出了他蒙呼召的要素。他知道身为圣公会的牧师，在露天布道，违反了圣公会的习俗与规条，然而他觉得神呼召了他，托付他一项重大的使命，既传扬福音给贫穷地区的庶民。