

# 《原谅》

18.02.2024

词：池德成，黄靖斌

曲：池德成

我们都无法摆脱怨恨的牢笼 回忆像一首感伤音符在拨弄  
一次又一次跌入苦涩的漩涡 曾经所受过的伤有谁了解我  
多少次告诉自己不要太在意 学习原谅一切都装着很容易  
日复一日年复一年日日夜夜 守着无法抹灭的伤口在哽咽

原谅你原谅我 原谅曾经伤害我们的人  
靠着那真爱的力量凡事都能作

原谅你原谅我 原谅曾经得罪我们的人  
带着爱来原谅彼此才得到自由

决定了不再挣扎由谁来开口 其实我们彼此都需要被原谅  
不愿再想谁对谁错是是非非 但以宁静的心来抚平旧伤痕

人与人的相处实在不容易，相见容易相处难。每个人都有自己的个性和脾气。有些人总是讨人喜欢，有些人总是惹人讨厌。有时候，对方没有达到我们的要求，我们会憋在心里生气。有时候，对方说了一句很受伤的话，我们会伤心很久很久。有时候，明明被人伤害了，还要强颜欢笑说服自己去爱他。有时候，只想一个人静一静疗伤。。。不是不想放下；是不晓得如何释怀！

这是一首在疗伤中写的歌。上帝的安慰，使我把悲伤化为力量。愿我们都同得祂的安慰与痊愈！

**\*\*不要因为你的敌人而燃起的一把怒火，热得烧伤了你自己。放下仇恨最好的方法，不是采取报仇的手段而是用爱心去回应。只因饶恕他人就是放过自己！**

——池德成/文

# 卫理公会 Hwai Ang 怀安堂 Methodist Church

## 更新的教会

▼ 强化教会使命  
▼ 提升教育素质  
▼ 参与国家建设  
▼ 丰化家庭生活

Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

S PAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan, 96000 Sibul, Sarawak.  
Tel: 084-333 488 Fax: 084-345 643 H/P: 010-669 0532  
Email: hwaiangmc@hotmail.com Wechat: hwaiang WhatsApp: 010-669 0532

主理：王子成牧师 019-894 1048  
副理：杨智仁牧师 016-882 4949

助理：潘龙莺牧师 019-894 1047  
助理：苏子恒传道 013-836 0772

|              |                    |                |                    |
|--------------|--------------------|----------------|--------------------|
|              | <b>7:00am</b>      | <b>9:45am</b>  | <b>7:00pm</b>      |
| <b>領會</b>    | 吴友良                | 魏茂南            | 吴民娥                |
| <b>証道</b>    | 池德成牧师              |                |                    |
| <b>司琴</b>    | 魏有宁                | 刘晓真            | 黄方菱                |
| <b>助唱</b>    | 黄方容                | 吴小羽            | 刘素莺                |
| <b>執事招待</b>  | 刘锦燕,陈容珍            | 张世莉,林昌典        | 黄柯铭,宋泽慧            |
|              | C组                 | D组             | 少团                 |
| <b>電腦/直播</b> | 陈泰福/刘久图            | 刘宜耀            | 黄拔仁                |
| <b>音響操控</b>  | 陈葛郎                | 涂宗战            | 赖子清                |
| <b>交通指挥</b>  | 陈绍平,朱芝明<br>刘桂源,陈世兴 | 卢文永,林谷鎧<br>林忠阳 | 黄勤明,许惠兴<br>郭瑞鸿,卢伟毅 |
| <b>台上獻花</b>  | 黄拔仁夫妇              |                |                    |



|      |                          |       |
|------|--------------------------|-------|
| 安静默祷 | ...                      | 会众    |
| 序乐   | 普 29/TCH 694 《在主怀中歌》     | 管弦/司琴 |
| 唱肃静歌 | 普 625 《主在圣殿中》            | 会众    |
| 宣召敬拜 | 箴言 30:5                  | 领会    |
| 进殿诗歌 | 普 43/TCH 16 《大哉圣名歌》      | 会众    |
| 赞美歌颂 | ...                      | 赞美团   |
| 祈祷仰望 | ...                      | 领会    |
| 唱主祷文 | 亚洲 47B 《主祷文》             | 会众    |
| 诗班献诗 | 《The Music Of Your Love》 | 雅比斯诗班 |
|      | 《荣耀羔羊》                   | 加百列诗班 |
|      | 《必有恩惠慈爱》                 | 约基别诗班 |
| 圣经信息 | “ <b>铺路人</b> ” (可 1:1-8) | 池牧师   |
| 宣告信仰 | 《使徒信经》                   | 会众    |
| 奉献   | 普 355 《常住爱中歌》            | 会众    |
| 回应   | 普 646/TCH 166 《献礼颂》      | 会众    |
| 教会消息 | 杨智仁牧师/包诗诗牧师/苏子恒传道        |       |
| 回应诗歌 | TCH 704 《神要开道路》          | 会众    |
| 领受祝福 | ...                      | 牧者    |
| 回应   | 世纪 568 《三叠阿们》            | 会众    |
| 退殿诗歌 | 世纪 565 《主同行》             | 会众    |

默祷/平安散会

1. 愿我们都成为主耶稣基督的铺路人，让人看见真光。

2. 本周各项服事或事工：

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| <b>晚祷会</b> | 22/2 (四) 7:15pm (实体+直播) |
|------------|-------------------------|

3. 牧者探访：

| 牧者  | 探访时间            | 探访属区 | 属长                  |
|-----|-----------------|------|---------------------|
| 杨牧师 | 18/2(日)2:15pm   | 第1A属 | 林丽瑛/阮花娟/<br>郑翠兰/刘友华 |
| 包牧师 | 21/2(三)9am-11am | 第9属  | 游贵钦/张学昌             |

4. 本堂图书馆于 11/2 及 18/2 新春期间暂停开放。

5. 诗班及崇拜招待员训练会将于 07/3 (四) 8:15pm 在圣堂进行。

请所有诗班员 (天使诗班除外) 及崇拜招待员 (包括少/青/初的公民组及男女少年军负责人) 出席这次训练会。凡是想参与招待员服事的人，也邀请你出席当晚的训练会。

6. 年会家庭与辅导部诚挚邀请您参加为期三天两夜的《**恩爱夫妇**

营》。让我们透过这营会来提升夫妇之间关系的密切,以及为健康、持久的婚姻打下坚实基础。欲参加者可扫描二维码报名。

7. 怀安堂短宣队将前往柬埔寨，日期: 26/05-02/06，人数: 12-16 位

(男 6-8 位，女 6-7 位)，条件: 必须是本堂已洗礼的会友。短

宣事工: 幼教事工、英语事工、青少年事工。全程经费估计大约 RM 3,000。有意参加者可向办公室/宣教委员会/包诗诗牧师报

名。将由牧者和宣教委员会筛选适合队员。 **报名截止: 25/2。**

8. 第五届东马圣乐节之经典圣乐巡回音乐会将于 04/3 (周一)

7:30pm 假福源堂举行。欢迎向负责人 0168894722 询问详情及购买票券。

9. 温馨提醒:

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 布道队队员   | 召集日期: 22/2 (四) 8:30pm, 副堂 A |
| 教区晨祷会   | 日期: 24/2 (六) 6:00am, 新安堂    |
| 腓立比书研经班 | 截止日期: 25/2 (日)              |
| 小洗课程    | 上课日期: 17/3 (日) 11:30am, 会议室 |

10. 各团契来临聚会:

| 团契   | 日期   | 时间       | 节目       | 讲员    | 人数 |
|------|------|----------|----------|-------|----|
| 少年团契 | 18/2 | 日 1:30pm | 点唱奉献     | -     | -  |
| 乐龄团契 | 21/2 | 三 7:00pm | 庆元宵      | 倪可菁顾问 | -  |
| 青年团契 | 23/2 | 五 7:30pm | 我家法老有个梦  | 苏子恒传道 | -  |
| 初成团契 | 23/2 | 五 7:30pm | 创式鸡汤     | 池德成牧师 | -  |
| 成年团契 | 23/2 | 五 7:15pm | 查经会      | 杨智仁牧师 | -  |
| 女少年军 | 24/2 | 六 1:45pm | 暂停聚会     | -     | -  |
| 男少年军 | 24/2 | 六 1:45pm | 初级组:暂停聚会 | -     | -  |
|      | 24/2 | 六 1:45pm | 高级组:暂停聚会 | -     | -  |
| 妇女会  | 02/3 | 六 7:15pm | 公祷日      | 池德成牧师 | -  |

11. (10/2) 农历元旦感恩礼拜人数:

| 场别 | 实体(第一场) | 实体(第二场) | 线上  | 共计      |
|----|---------|---------|-----|---------|
| 人数 | 839 人   | 650 人   | 2 人 | 1,491 人 |

12. 上主日 (11/2) 主日崇拜人数:

| 场别 | 实体(第一场) | 实体(第二场) | 线上   | 共计    |
|----|---------|---------|------|-------|
| 人数 | 508 人   | 409 人   | 34 人 | 951 人 |

13. 晚祷会人数&崇拜奉献:

|            |              |                |              |
|------------|--------------|----------------|--------------|
| 晚祷会(15/2)  | 171 人        | 农历元旦礼拜奉献(10/2) | RM 20,984.70 |
| 主日奉献(11/2) | RM 10,726.52 |                |              |

14. 下主日 (25/2) 主日崇拜事奉人员:

|       | <u>7:00am</u> | <u>9:45am</u> | <u>7:00pm</u> |
|-------|---------------|---------------|---------------|
| 領會    | 黄敬彪           | 陈恕思           | 苏素英           |
| 講員    | 池欣儒本处传道       |               |               |
| 司琴    | 赖婷婷           | 魏有宁           | 魏有旭           |
| 助唱    | 张孔靖           | 陈美如           | 黄莉琍           |
| 诗班    | 以诺诗班          | 雅比斯诗班         | 基甸诗班          |
| 執事招待  | 卓凤燕, 吴晓玲      | 詹知运, 王义和      | 陈心妮, 黄拔仁      |
|       | A 组           | G 组           | H 组           |
| 電腦/直播 | 黄乙玲/黄敬状       | 林忠强           | 陈春源           |
| 音響操控  | 余积明           | 黄美怡           | 刘瀚翔           |
| 交通指挥  | 夏忠恩, 郑新建, 毛维开 | 林善贵, 许惠程      | 田忠仁, 李辉晓      |
|       | 杜晋兴, 谢再惠      | 吴永财, 章招文      | 张兼发, 吴田忆      |
| 台上献花  | 朱芝明合家         |               |               |

**15.上主日各项奉献:**

**会友捐奉献(05-11/2): 共计 RM21,151.00**

|                       |     |       |       |     |       |      |     |
|-----------------------|-----|-------|-------|-----|-------|------|-----|
| Hii Yi Ting           | 2   | 吴田富   | 3,952 | 陈心妮 | 50    | LING | 600 |
| Nyim Shei Kim         | 5   | 无名氏   | 500   | 林晓飞 | 3     | 谢惠珠  | 190 |
| Choo Jiann Yuan       | 5   | 林朋龙合家 | 400   | 陈元森 | 900   | 刘晓真  | 5   |
| emily tang lok en     | 3   | 林志远夫妇 | 1,000 | 张道畛 | 200   | 黄珠娇  | 200 |
| 夏孝凤夫妇                 | 950 | 陈天俄合家 | 1,000 | 熊金河 | 6,650 | 魏凤媚  | 120 |
| 黄仲生夫妇                 | 500 | 许长国夫妇 | 300   | 刘恭溢 | 1,400 | 刘巧兰  | 300 |
| Ellery Law Yu Chen    | 1   | 李建荣夫妇 | 120   | 莫荣辉 | 200   | 黄其旭  | 600 |
| Sabrina Toh Ching Lee | 5   |       |       |     |       |      |     |

**RM10~** Brenda Chuo Ing Ing, Stanly Chien Kai Hom, Pau ching ching, Tiong Kung Sing, 张宁凌,

Tiong Siew Hung, 林素玮, 黄诗亭, 顾菲娟 **(共 RM90)**

**RM20~** Tieh Sing Ching, Patrick Ho Soon Yaw, Lau Pik Ling, Lee sieng keong, 叶菁钦 **(共 RM100)**

**RM100~** Alan lau puon hiet, 卢文明夫妇, 詹欽兰, 黄拔仁, 黄拔军, 陈仕孟, 卢秀瑛, 吴民煌 **(共 RM800)**

**宣教奉献(05-11/2): 共计 RM925.00**

|                        |    |                 |     |     |     |      |     |
|------------------------|----|-----------------|-----|-----|-----|------|-----|
| Loh Wei Hau            | 25 | 谢财坤             | 50  | 林素玮 | 10  | 7252 | 550 |
| Law Siaw Wee           | 5  | Yee Chuan Sheng | 5   | 林弼凯 | 30  | 林汉恩  | 5   |
| Grace Kong Yii Mei     | 5  | 蒙恩的孩子           | 100 | 张道畛 | 100 | 林诚礼  | 10  |
| Annie Tiong Siew Ching | 30 |                 |     |     |     |      |     |

其他奉献:

布道奉献: 谢财坤 50

**感恩奉献(05-11/2): 共计 RM15,997.88**

|                        |       |       |       |               |    |     |       |
|------------------------|-------|-------|-------|---------------|----|-----|-------|
| ting bang hung         | 2     | 林志声合家 | 1,000 | Wina Cheng    | 29 | 许健中 | 140   |
| Tang Yien Sieng        | 30    | 蒋瑞年合家 | 300   | Wong Yuk Ping | 1  | 萧惠诗 | 120   |
| Tiong Nguong Ting      | 38.88 | 黄仲生夫妇 | 1,000 | Kong Teck Ung | 25 | 无名氏 | 400   |
| Annie Tiong Siew Ching | 80    | 陈芳伟合家 | 2,000 | Tang Hing Dak | 80 | 无名氏 | 1,000 |
| 郑长书夫妇合家                | 1,500 | 许惠程合家 | 1,000 | Tie Ai Kiong  | 2  |     |       |

**RM5~** Irene Wong Yu Er, Gary Toh Chen Hou, Vincent chua wen yow, Ting kiew ngo, Tang Ing Yiew, Choo Jiann Yuan, Hii Ming, 詹开益 **(共 RM40)**

**RM10~** cheng Chu ling, Agnes Kong Ee Fui, Linda Goh Wee Wee, Ita Chieng Chin Chin, Tian Kang Yi, Michael ling king hee, David Wong Pak Nguong, David Wong Pak Nguong, Wong Kiaw Kiong, 林素玮, 郑莉莉, 黄盈峰 **(共 RM120)**

**RM20~** LE, Lee Hui Siaw, Wong Kiu Ching, 陈恒如, 无名氏, 林晓飞, 陈恒如 **(共 RM140)**

**RM50~** Sim Chiew Yien, Kiing Ling Ling, kiing leh ping, Pau Siew Yien, Toh Jack Kuong, Loi Siew Fung, Catherine Teo Ai Szu, Lee Khung Kion, Tiong Siu Ching, Cheng Sing Kiong, 林氏夫妇, 黄拔龙, 林张亚莲, 卢文明夫妇, 黄拔龙夫妇 **(共 RM750)**

**RM100~** Chieng xue liong, Tang Siong Tiang, Wong Ying Ying, Lim Chin Chin, Lee Siew Eng, 陈仕孟, Chew Mee Choo, Tieh Sing Ching, Ting Hong Siew, Tang Hung Kee, Tang Siong Tiang, Lee Ling Ho, 林志远夫妇, 池家, 陈世清, 程美霞, 黄珠娇, 黄拔军, 陈成祥, 萧元国, 无名氏, 卢秀瑛, 罗佳儿, 赵莉珠 **(共 RM2,400)**

**RM200~** Ting chiong guong, Yii's Family, Karen Ting Ming Lung, Ting Kee Thian, Loh Ing Hua, 黎玉明夫妇, 张道畛, 魏茂南, 黄志发 **(共 RM1,800)**

**RM500~** 刘美珍合家, 陈天俄合家, 感恩者, 黄忠健 **(共 RM2,000)**