

03.03.2024

煎鸡肉如果要弄得好吃，除了控制好火候及调制好美味的酱汁，还需要在腌制鸡肉上下功夫。一旦腌制得妥当，就能让鸡肉都一份美味的风味。一个成功的腌制离不开两个很重要的因素：腌制的材料及时长。

腌制的材料不能随意乱放，必须了解每个材料的作用：蒜头能增加香味、料酒能去腥、生抽能增加咸味、蚝油能增加咸味。吸收适当的材料能提升肉的味道，反之就会让肉的味道变得奇怪，甚至难以下咽。

‘若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。’（林后五17）每位信耶稣的人都是在基督里的人，也就都是新造的人。既然我们已经重生了，我们也需要适合的养分，好让我们的生命能散发基督的馨香之气。

最适合我们的材料就是神的话——圣经。我们千万不要小看每日的读经灵修。这些事虽小，但却是我们被真理腌制的重要途径之一。用心地读、用心地默想，能让真理来重塑我们的思想，进而分辨能做与不能做的事情，以致能过一个合神心意的生活。

除了放入正确的腌料，肉也需要足够的腌制时长才能入味。腌制1分钟与腌制1天的肉，味道是完全不同的。基督徒的生命也是如此，我们需要耐心学习，好让真理能入我们的心。别因为短期看不到生命的成长，而放弃操练每日的读经灵修。

神有祂的时间，我们要做的就是耐心等待，常常将生活中的每一件事联系到每天的默想。让我们属灵生命的大厨，藉着圣灵按着真理来腌制我们的生命，使我们最终能散发耶稣的馨香之气。

——苏子恒/文

# 卫理公会怀安堂 Hwai Ang Methodist Church



## 更新的教会

 Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

SPAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan,  
96000 Sibul, Sarawak.  
Tel : 084-333 488  
Fax : 084-345 643  
H/P : 010-669 0532  
Email : hwaiangmc@hotmail.com  
Wechat : hwaiang  
WhatsApp : 010-669 0532

- ▶ 丰化家庭生活
- ▶ 强化教会使命
- ▶ 提升教育素质
- ▶ 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-882 4949  
副理：池德成牧师 016-888 5819

助理：包诗诗牧师 016-888 3793  
助理：苏子恒传道 013-836 0772

	<b>7:00am</b>	<b>9:45am</b>	<b>7:00pm</b>
領會	池欣儒本处传道	包诗诗牧师	黄柯铭本处传道
証道	杨智仁牧师		
司琴	林晨恩	林子恒	黄方菱
助唱	冯彬彬	刘锦燕	黄鹏华
執事招待	卢文发, 林志鸿	许惠程, 钱本富	刘友华, 黄诗亭
	B组	E组	少团
電腦/直播	杨华惠/刘宜耀	包菁菁	黄柯顺
音響操控	余积明	黄美怡	刘瀚翔
交通指挥	陈芳杰, 冯锦明, 黄敬彪 黄仲生, 吴友良	王子僊, 钟国森 王义和, 林天晁	魏永善, 李伟豪 郑信富, 林弼凯
台上献花	卢武盛合家		



安静默祷	...	会众
序 乐	普 62 《道路真理生命歌》	管弦/司琴
唱肃静歌	普 625 《主在圣殿中》	会众
始 礼 文	...	领会/会众
进殿诗歌	普 9 《主是父亲歌》	会众
祈祷仰望	...	领会
唱主祷文	亚洲 47B 《主祷文》	会众
诗班献诗	《主的轭容易》 《荣耀的主》 《祂名称为奇妙》	雅比斯诗班 基甸诗班 天使诗班一
宣讲主道	“我们的命水？” (诗篇 90)	杨牧师
宣告信仰	《使徒信经》	会众
奉 献	普 332 《我来歌》(第 1,2,5,6 节)	会众
回 应	普 647 《三一颂》(第二调)	会众
教会消息	...	杨智仁牧师/包诗诗牧师/苏子恒传道
预心圣礼	普 243 《来近圣桌歌》(第 1,2,4 节)	会众
敬设圣餐	...	杨智仁牧师
领受祝福	...	主礼牧师
回 应	世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	世纪 565 《主同行》	会众
1	默祷/平安散会	

1. 感谢上帝给我们应许, 无论我们怎样想, 有耶稣就是好!

2. 本周各项服事/事工:

晚祷会	07/3 (四) 7:15pm (实体+直播)
诗班及崇拜招待员训练会	07/3 (四) 8:15pm, 地点: 圣堂
交通指挥及园艺小组召集和聚餐	09/3 (六) 6:30pm, 地点: 美味餐厅

3. 牧者探访:

牧者	探访时间	探访属区	属长
池牧师	06/3(三)8:30am	外区 A	吴美玲/黄绍嫩
	07/3(四)8:30am	第 3 属	黄巧兰/卢姨珍/许帛娟
苏传道	07/3(四)8:15am	第 5 属	许德赛/黄夏容/程淑梅
包牧师	08/3(五)6:30pm	第 9 属	游贵钦/张学昌

4. 圣经之旅消息:

2024 年圣经之旅于上周 (25/2/24) 开始, 今年从《帖撒罗尼迦前书》开始。今年圣经之旅规则:

A) 凡交上作业, 将批改后分回 (需两个星期), 秩序单不会刊登答案。

B) 问题卷可在招待处或堂会办公室外自由索取, 或在本堂面子书自行下载打印。请大家做好后, 将纸版问题卷投入招待处蓝色箱子。

C) 参与者**务必填上姓名及圈上所属的固定一个肢体(若无可圈会友)以免造成混乱**, 批改后将根据所属肢体分回。**没有填写姓名或所属肢体则作废。**

D) 各肢体可到鸽子信箱, 会友则可到招待处取回批改完毕的问题卷。

E) 截止日期后的恩典期至周四祷告会, 期间须交办公室, 逾期者恕不接纳。

5. 妇女会生产义卖于 03/3/24 开始至 4 月底(维持两个月), 每周日早上两场崇拜后于圣堂楼下大门摆摊, 盼望大家踊跃支持。

6. 教区崇拜与音乐执行会将于 18/5 (六) 7:30pm 在怀安堂举行独唱重唱歌唱比赛, 凡 16 岁或以上卫理会友皆可报名 (诗巫区)。

4 月初选。欲报名者可扫描二维码报名。截止日期: 17/3。

7. 诗巫北教区《祷告读经营》将于 09-11/4 在宣道堂进行。

报名费: RM100。有意参加者可扫描二维码报名。

8. 温馨提醒:

圣乐节音乐会	日期: 4/3 (一) 7:30pm, 地点: 福源堂
腓立比书研经班	开始上课: 05/3 (二) 7:15pm, 地点: 副堂 A
小洗课程	上课日期: 17/3 (日) 11:30am, 会议室
恩爱夫妇营	日期: 20-22/7, 地点: 百周年纪念园

9. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	03/3	日 1:30pm	与祢和你更靠近	-	84
乐龄团契	06/3	三 7:00pm	电影会	-	76
青年团契	08/3	五 7:30pm	哥哥们也有今天	苏子恒传道	-
初成团契	08/3	五 7:30pm	同性之间的差异在哪里	余家振牧师	68
成年团契	08/3	五 7:15pm	姐妹会	-	87
女少年军	09/3	六 1:45pm	例常聚会	-	-
男少年军	09/3	六 1:45pm	初级组: 奖章课程, 操步	-	-
	09/3	六 1:45pm	高级组: 奖章课程	-	-
妇女会	16/3	六 7:15pm	布道真不难	苏子恒传道	-

10. 晚祷会人数&崇拜奉献:

3	晚祷会(29/2)	216 人	主日奉献(25/2)	RM 9,721.70
---	-----------	-------	------------	-------------

11. 主日学 (25/2) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
94 人	136 人	57 人	287 人	RM 483.20

12. 上主日 (25/2) 主日人数:

场别	实体(第一场)	实体(第二场)	实体(晚场)	线上	共计
人数	451 人	319 人	174 人	44 人	988 人

13. 下主日 (10/3) 主日崇拜事奉人员:

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	黄敬彪	吴小羽	姚新意
講員	黄柯铭本处传道		
司琴	林子恒	魏有宁	魏有旭
助唱	黄良文	黄方容	黄莉琍
詩班	基甸诗班	雅比斯诗班	加百列诗班
執事招待	刘桂源, 林昌典	李伟豪, 张世莉	张爱容, 宋泽慧
	C 组	D 组	初成
電腦/直播	陈泰福/陈祥辉	陈婉依	黄拔仁
音響操控	刘瀚翔	涂宗战	陈葛郎
交通指挥	林德铭, 曾传拔	黄鹏华, 吴田峰	詹知运, 卢武盛
	林志鸿, 陈绍伟	钱本椽	卢武昌, 施量馨
台上献花	黄仲生夫妇		

14. 上主日各项奉献:

宣教奉献(19-25/2): 共计 RM1,420.00

Peh Tzee Wee	5	Loh Wei Hau	25	MACH	200	张家	150
Chok Sheau See	20	Ling teck ming	20	林家	600	陈世芳	50
Ting chiong guong	20	Ting sie chiung	50	林子恒	150	谢财坤	50
Adeline Tiong Siaw Ting	10	Toh Jack Kuong	50	Khu Fan Lee	10	林弼凯	10

