

《痛过以后》

17.03.2024

作词：黄靖斌

作曲：池德成

留恋繁华的都市 忘记宁静的故乡
 漂流为了追逐梦想 迷惘脚步何时该停歇
 曾经有过踌躇满志 如今独行风雨中
 就像天边的漂鸟 空虚却执着于理想
 找不到梦的起点 迷失了回家的方向
 不甘心却要放弃 不放弃终须离开
 痛过以后终于明白 勇气是苦难的礼物
 泪水是伤痛的恩赐 患难之后必有盼望
 痛过以后终于明白 泪水洗涤过的双眼
 才能看到天边彩虹 我知道一切都是值得



回到诗巫两个月了。还记得那是一个休息天。我和师母去看一部电影。看着泊车位，经过购物中心，走进戏院的阶梯……心里突然感慨起来！那些熟悉的场景都是我少年的回忆。看到四周围景物依然，但人事已非。仿佛终点又回到起点，路过的人我早已忘记……回想起 1997 年 7 月 18 日，背着行囊离开家乡去到陌生的城市求学。原以为不可能再回来了，因为外面的世界很精彩。多少年以后，也许累了。遇到太多的失败与挫折，每每最怕的就是想家。2005 年回应上帝的呼召，决定回到家乡献身成为全时间的传道人。如果你问我那些年我学到什么功课？也许，只有一个答案，就是靠上帝的帮助勇敢面对挫败。

#如果没有失败的刺激，就不能激起人的斗志，因为失败使人发奋图强。历经失败的痛苦，才能找到真正的自我，感受到真正的力量。这份力量就是来自上帝。

卫理公会怀安堂

Hwai Ang Methodist Church



Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

SPAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan,
 96000 Sibul, Sarawak.
 Tel : 084-333 488
 Fax : 084-345 643
 H/P : 010-669 0532
 Email : hwaiangmc@hotmail.com
 Wechat : hwaiang
 WhatsApp : 010-669 0532

- ▶ 丰化家庭生活
- ▶ 强化教会使命
- ▶ 提升教育素质
- ▶ 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-882 4949
 副理：池德成牧师 016-888 5819

助理：包诗诗牧师 016-888 3793
 助理：苏子恒传道 013-836 0772

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	卢文发	黄世强	卓凤燕
証道	邱和平牧师		
司琴	林孝芳	刘晓真	张逢兰
助唱	刘恭信	吴小羽	刘素莺
執事招待	张世莉,苏素英	王义和,曾传拔	陈心妮,黄柯铭
	A组	G组	青团
電腦/直播	黄乙玲/刘久图	林忠强	吴大亨
音響操控	陈葛郎	黄美怡	刘瀚翔
交通指挥	陈春智,许敦瑀	林善贵,许惠程	顾仁庄,吴从丰
	杨荣和,林建成	吴永财,章招文	许业成,萧国钦
台上献花	许江蕙莲		



安静默祷	...	会众
序乐	普 61/TCH 87 《美哉主耶稣歌》	管弦/司琴
唱肃静歌	普 625 《主在圣殿中》	会众
宣召敬拜	诗篇 5:11	领会
进殿诗歌	普 37 《荣耀归神歌》	会众
赞美歌颂	...	赞美团
祈祷仰望	...	领会
唱主祷文	...	会众
诗班献诗	《求祢为我造清洁的心》	以诺诗班
	《来到神的面前》	加百列诗班
	《神的形象》	约基别诗班
圣经信息	“真理与神学” (约 18:28-40)	邱牧师
宣告信仰	《使徒信经》	会众
奉献	普 400 《至宝献主歌》	会众
回应	普 646/TCH 166 《献礼颂》	会众
教会消息	杨智仁牧师/苏子恒传道/包诗诗牧师	
回应诗歌	普 417 《生命之君歌》	会众
领受祝福	...	牧者
回应	世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	世纪 565 《主同行》	会众

默祷/平安散会

1.感谢上帝，透过邱和平牧师在我们当中以【真理与神学】传讲神学教育主日的信息。愿我们对神的话越多认识，也对诗巫卫理神学院越多关怀。

2.牧者行踪：

A) 池德成牧师今天 (17/3) 在天恩堂证道。

B) 全体牧者将于 19-22/3 在福源堂参加全砂传道师学校。

3.本周各项服事/事工：

全砂联合晚祷会	21/3 (四) 7:00pm, 福源堂 (实体+直播)
---------	------------------------------

4.圣周主题：放下、更新

崇拜	日期/时间	备注
棕枝节主日	24/3 (日) 7am、9:45am、7pm	-
最后晚餐	28/3 (四) 7:15pm	五分互领
受难节崇拜	29/3 (五) 8am	穿深色衣服
复活节崇拜	31/3 (日) 7am、9:45am、7pm	一人带一朵花

5. 圣周期间怀安堂羽球场将于 28-30/3 (四至六) 暂停开放，31/3 (日) 恢复开放。

6. 怀安堂主日学将于 27-29/5 举办儿童理财营《理财小管家》，招收 5-12 岁的孩子参加。请家长们把握机会，尽快报名。

报名费：RM 35。人数目标：270 人。报名处：主日学办公室。

理财营营长：张道吟 0168884806。 **报名截止：21/4。**

7.诗巫幸福中心举办课程：

日期	时间	地点	课程	报名费
07/5-04/6 (每周二)	8:30am- 10:00am	幸福中心	家庭性教育 课程	RM80/人; RM120(2人同行)
08/5(8周) (每周三)	8:30am- 10:00am	幸福中心	屏幕时代的 养育	RM120/人; RM190(2人同行)

有意者扫描二维码或联络幸福中心报名。 **报名截止：30/4。**

8. 怀安堂社区羽球公开赛将于 01/5 (三) 早上在怀安堂羽球场进行。比赛方式分为双打赛: 男/女子组; 混双组。有意参加者可到办公室报名或线上报名。 **报名截止: 14/4。**

9. 教区崇拜与音乐执行会将于 18/5 (六) 7:30pm 在怀安堂举行独唱重唱歌唱比赛, 凡 16 岁或以上卫理会友皆可报名 (诗巫区)。4 月初选。欲报名者可扫描二维码报名。 **截止日期: 17/3。**

10. 诗巫北教区《祷告读经营》将于 09-11/4 在宣道堂进行。报名费: RM100。有意参加者可扫描二维码报名。

11. 温馨提醒:

妇女会生产义卖	早上两场崇拜后, 至 4 月底(维持两个月)
小洗课程	上课日期: 17/3 (今天) 11:30am, 会议室
腓立比书研经班	第三次上课: 26/3 (二) 7:15pm, 地点: 副堂 A
恩爱夫妇营	日期: 20-22/7, 地点: 百周年纪念园

12. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	17/3	日 1:30pm	‘药’你知道	陈芳道弟兄	-
乐龄团契	20/3	三 7:00pm	属灵书籍分享 1	-	69
青年团契	22/3	五 7:30pm	这家伙到底是谁	苏子恒传道	45
初成团契	22/3	五 7:30pm	创式鸡汤	池德成牧师	77
成年团契	22/3	五 7:15pm	查经会	杨智仁牧师	95
女少年军	23/3	六 1:45pm	例常聚会	-	96
男少年军	23/3	六 1:45pm	初级组: 奖章, 操步	-	-
	23/3	六 1:45pm	高级组: 奖章, 操步	-	-
妇女会	06/4	六 7:15pm	因祂活着	池欣儒本处传道	-

13. 晚祷会人数&崇拜奉献:

晚祷会(14/3)	201 人	主日奉献(10/3)	RM 10,975.98
-----------	-------	------------	--------------

14. 主日学 (10/3) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
133 人	148 人	55 人	336 人	RM 569.70

15. 上主日 (10/3) 主日人数:

场别	实体(第一场)	实体(第二场)	实体(晚场)	线上	共计
人数	478 人	349 人	195 人	36 人	1,058 人

16. 下主日 (24/3) 棕枝主日崇拜事奉人员:

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	刘桂源	许惠程	苏素英
講員	苏子恒传道		
司琴	黄方菱	莫荣芬	林子恒
助唱	张孔靖	陈美如	魏茂南
诗班	棒钟诗班	约基别诗班	基甸诗班
執事招待	许赐玲, 陈祥辉	林忠恕, 詹知运	吴大亨, 黄拔仁
	BB/GB	F 组	H 组
電腦/直播	许守栋/黄敬状	蔡玮皓	陈春源
音響操控	余积明	涂宗战	陈葛郎
交通指挥	夏忠恩, 郑新建, 毛维开	卢文永, 林谷鎧	田忠仁, 李辉晓
	杜晋兴, 谢再惠	林忠阳	张兼发, 吴田忆
台上献花	常秀霞/辜美芳/林兰芬		

17. 上主日各项奉献:

会友捐奉献(04-10/3): 共计 RM12,569.00

0725	500	S101HF	650	池家	1,800	苏素英	200
Judith	122	黄勤明	200	陈金和	1,000	许爱仙	350
Hii Wen Yinq	50	魏赛莲	900	吴厚霖	650	张琇莉	394
Lu Kai Kwong	3	黄仲生夫妇	500	姚智瀚	1,000	程美霞	188
Hii Ming Hung	2	黄良文夫妇	1,000	江旭雅	350	黄丽玲	20
Emily Si 施惠琴	430						

RM5~ Ngu Li Ling ,Vincent chua wen yow,Sabrina Toh Ching Lee, Ngu Sy Yi(共 RM20)

RM10~ Yong Sze Lien ,Mok Yong King ,Nora Teo Pei Szu,黄诗亭(共 RM40)

RM100~ Ling Kah Nie, Sharon Ting Sing Ee,耶稣是光,陈其振夫妇,卢文明夫妇,林赛玉,张孔靖(共 RM700)

RM300~陈绍平夫妇,林忠阳夫妇,张秀明,林忠诚,无名氏(共 RM1,500)

感恩奉献(04-10/3): 共计 RM4,470.00

TPL	150	陈其振夫妇	100	P.C.C	300	池家	300
LGH	200	颜传起夫妇	1,000	刘会晶	150	黄鲜艳	200
Chia Shi Jin	200	黄仲生夫妇	500	无名氏	100	黄忠健	200
Wong Ying Ying	100	林志声合家	500				

RM10~ Tang Mee Ling ,Tang Hing Hui, Chiam Leh Ming, Wong suk ping(共 RM40)

RM20~ Goh Chein Hui ,Tang Yien Sieng, Tiong Siew Hung,陈恒如(共 RM80)

RM50~ Shirley Ling, Wong Siong Soon ,Lee Khung Kion,林张亚莲,卢文明夫妇,林赛玉,谢秀钦(共 RM350)

宣教奉献(04-10/3): 共计 RM1,440.00

Hii Tzong Bin	100	Toh Jack Kuong	50	LGH	150	池家	100
Tiong Ying Ying	100	刘恭寿夫妇	500	Khu Fan Lee	10	魏赛莲	300
Vincent chua wen yow	5	陈施骏合家	50	Loh Wei Hau	25	林赛玉	50

其他奉献:

布道奉献:林赛玉 50; 池家 300

社会关怀:RM70~林赛玉 50; 刘 20

卫理报:RM360~许爱仙 120; 黄孟禄 120; 黄聿鸯 120

撙节丧费奉献:Jessica Anak John 纪念令胞妹安息主怀 500

诗巫卫理神学院

1. 为短宣生代祷:

愿主帮助短宣生们在圣经、神学和实践等各方面得到装备与训练,使他们能更有效地参与教会事工,能够应对这时代的挑战。愿主透过短宣课程塑造学员的属灵生命,成为主的门徒。也求主使用短宣课程来帮助有意献身的弟兄姐妹更清楚明白神对他们的呼召。

1. 英语短宣: 6位
2. 音乐短宣: 23位
3. 伊班短宣: 3位
4. 国语短宣: 15位
5. 卫理华语短宣: 51位

2024年短宣生总人数: 98位



2. 为卫神扩建工程代祷:

由于长期面对空间限制,我们被迫使用唯一的会议室和礼拜堂进行课程、研讨会和短期宣教学校,以及马来语作为教学媒介的发展需要更多的空间;经过多次祷告和计划会议,卫神董事部会决定于2023年启动扩建工程(目前称为“卫神扩建工程”【MTS Building Extension Project】)。

此扩建工程的估计耗资1500万令吉(附有场地规划图)。此计划涉及拆除旧建筑并在现有MTS行政大楼旁边建造新楼。这个扩建的新楼将促进图书馆的发展,并提供额外的设施,如会议室、多种用途的聚会场所、辅导和属灵导引室。同时,旧有图书馆将被更新,腾出更多教室空间。建筑还将包括一个带有底层停车区的体育馆、工人宿舍、工具房和回收空间。这项计划也包括建设祈祷和休闲的空间。这项工程预计耗时四年(2024年-2027年)。

卫神期待在两年内筹集足够的款项。求神感动弟兄姐妹积极参与这项建筑工程,慷慨奉献,共同为卫神在培训牧师、宣教士、音乐干事和领袖方面建设!您可以以个人、夫妇、家庭、教会、团契等单位认献特定的建筑空间或数额。