

07.07.2024

你是一个想很多的人吗？你会不断地去猜测别人的想法吗？你会不断去回想自己过去所做的举动吗？你会担心自己的某句话或某个行为导致别人对你有负面的看法吗？你会因为想很多而让自己时常不愉快吗？‘想很多’似乎让人不幸福。

就算你不是想很多的人，但你身边总会出现这类人。我们会下意识地告诉他们：“不用想那么多”。可问题就在于，一个想很多的人是否能够不让自己去想东西呢？这难度相当的高，因为我们的头脑被设计的目的就是为了让我们能想东西。如果我们只是叫人不要想太多，这只会增加对方的压力和愧疚感，因为他就是无法不去想太多。

也许我们的重点偏离了，真正的重点不是‘想太多’，而是‘想什么’。有许多看起来不会想很多的人，其实也在做着大量的思考活动，只是他们的思考内容不会带来负面的影响。因此对于想太多的人，真正的解决方法不是‘不去想太多’，而是‘别在不必要的事情上想太多’。

只是那些所谓不必要的事情，对我们而言非常重要，所以我们才会不断地想。我们能做的就是思绪放在更重要的事情上，比如说思考神的话。诗人提醒我们：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！”（诗 1:2）。

只有当我们常常思想神的话，才能让我们以正确的眼光看待身边的一切，也能享受上帝已经给我们的福分——十架救恩。到时我们就能感受到真正的幸福，这幸福是这个世界给不了的。

——苏子恒/文

卫理公会怀安堂 Hwai Ang Methodist Church



更新的教会

Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

SPAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan,
96000 Sibuan, Sarawak.
Tel : 084-333 488
Fax : 084-345 643
H/P : 010-669 0532
Email : hwaiangmc@hotmail.com
Wechat : hwaiang
WhatsApp : 010-669 0532

主理：杨智仁牧师 016-882 4949
副理：池德成牧师 016-888 5819

- ▶ 丰化家庭生活
- ▶ 强化教会使命
- ▶ 提升教育素质
- ▶ 参与国家建设

助理：包诗诗牧师 016-888 3793
助理：苏子恒传道 013-836 0772

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	杨智仁牧师	苏子恒传道	黄柯铭本处传道
証道	包诗诗牧师		
司琴	魏有宁	林孝芳	赖婷婷
助唱	张孔靖	刘锦燕	林忠恕
執事招待	刘桂源,钱本富	李伟豪,林志鸿	曾传拔,黄诗亭
	C 组	E 组	初成
電腦/直播	黄乙玲/刘宜耀	陈婉依	黄柯顺
音響操控	余积明	黄美怡	刘瀚翔
交通指挥	陈芳杰,冯锦明,黄敬彪 黄仲生,吴友良	黄鹏华,吴田峰 钱本椽	黄勤明,许惠兴 郭瑞鸿,卢伟毅
台上獻花	常秀霞		



崇拜序乐	... 普 226 《主是基础歌》	管弦/司琴
始礼文	... 普 226 《主是基础歌》	领会/会众
进殿诗歌	... 普 2/TCH 8 《三一来临歌》	会众
主前静默	... 静心神前.诚心敬拜.全心感谢	会众
肃静等候	... 普 625 《主在圣殿中》	会众
宣召敬拜	... 约 6:35,37	会众
颂主大能	... 普 367 《颂主之心歌》	会众
认识上帝 启应文	... 礼文 1 页	领会/会众
荣耀归主	... 《荣耀颂》(第三调)	会众
求洁心祷文	... 礼文 2 页	全体
感恩主爱	... 亚洲 47B 《主祷文》	会众
献诗	... 《谷中百合花歌》 《我的托付》 《勇气之歌》	以诺诗班 基甸诗班 雅比斯诗班
宣讲主道	... “宣·教” (罗 10:14-17)	包牧师
宣告信仰	... 《尼吉亚信经》	会众
奉献	... 普 349/TCH 788 《齐来谢主歌》	会众
回应	... 普 647 《三一颂》(第一调)	会众
教会消息	... 杨智仁牧师/苏子恒传道/苏子恒传道	
预心圣礼	... 普 243 《来近圣桌歌》(第 1,2,6,7 节)	会众
敬设圣餐	... 杨智仁牧师	
领受祝福	... 主礼牧师	
回应	... 世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	... 普 229 《绥安歌》(第 1,2 节)	会众
	默祷/平安散会	

1. 欢迎基督精兵归队，领受灵粮，继续在生活中宣扬基督的恩典！
2. 本周各项服事/事工：

晚祷会	11/7 (四) 7:15pm (实体+直播)
-----	-------------------------

3. 牧者探访：

牧者	探访时间	探访属区	属长
杨牧师	12/7(四)8:00am	第 2 属	詹政梅/叶雪娟/ 聂宝珍/刘恭溢
池牧师	09/7(二)7:00pm	外区 C	陈天俄/黄琪妮/刘秋仙/ 黄玲玲/涂宗战/邵丽琦
包牧师	11/7(四)8:30am	第 10 属	陈世芳/黄仕玲/江玉珍

4. 卫理毕理学院将于 15/7/24-17/8/24 举办**长者照顾课程**。学费:RM1,500, 报名费:RM50。有意者请联系 322268/01155568806 了解详情。

5. 配合【**砂拉越 61 周年庆典**】砂拉越中区合一祷告将于 21-22/7 举行为期 2 天的活动，以下是活动时间和地点：

日期	时间	地点
21/7 (日)	7:15pm	新福源堂好牧人中心(Manggis 巷)
22/7 (一)	2:00pm	新福源堂好牧人中心(Manggis 巷)
22/7 (一)	7:00pm	新福源堂

6. **姐妹祷告大会**将于 14-16/9 (六至一) 在古晋三一堂举行。报名费:RM120(15/8 前)。有意参加可扫描二维码报名及了解详情。

7. 怀安少团将于 16-19/9/24 在 Sibujaya 再恩堂举行少团生活营。对象:13-18 岁少年人。报名费:RM80(早鸟家-8 月前); RM90(18/8 前)。鼓励未参加少年团契的少年人向少团索取报名表报名及了解详情。

8. 西端睦邻委员会与怀安堂以及市议会将于 22/7/24 (一) 7am-9:30am 举办社区清洁活动, 集合地点: 怀安堂停车场。欲参与者可向办公室/所属肢体报名。鼓励大家踊跃参与。

9. 第三次执事会会议将在 23/7 (二) 7:30pm 在会议室进行。请执事及各肢体主席在 **14/7(日)** 前交上四月至六月份报告书。

10. 诗巫北教区家庭与辅导执行会将于 16/7 (开课) 8:30am-10:30am (每周二) 在诗巫幸福中心开办《1 分钟 EQ 教练》课程。奉献:RM100/人; RM150(二人同行)。有意者扫描二维码报名或联络 084-333060(幸福中心)询问详情。

11. 诗巫北教区宣恩堂购地筹款募捐卡公开给大家参与 (截止日期:18/8/2024, 只收现金) 有兴趣者可向办公室登记索取卡片。

12. 温馨提醒:

BB 义卖	07/7 (早上两场崇拜)
BB 洗车服务	07/7, 12:30pm-4:30pm, 地点: Block A 停车场
小洗	28/7 上课, 11:30am, 会议室, 上课 1 次
原住民短宣	16/9-20/9, 出发:15/9, 地点: Sarikei, Bintangor, Muara Bayang。截止日期: 09/9/24

13. 晚祷会人数&崇拜奉献:

晚祷会(04/7)	175 人	主日奉献(30/6)	RM 13,506.01
-----------	-------	------------	--------------

14. 主日学 (30/6) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
129 人	158 人	43 人	330 人	RM 694.00

15. 上主日 (30/6) 少年主日人数:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	584 人	418 人	265 人	16 人	1,283 人

16. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	07/7	日 1:30pm	生日会	-	-
乐龄团契	10/7	三 7:00pm	查经会	包诗诗牧师	61
青年团契	12/7	五 7:30pm	青年主日彩排	-	34
初成团契	12/7	五 7:30pm	我和你一样	黄其薇姐妹	59
成年团契	12/7	五 7:15pm	诗班+赞美之夜	赖婷婷姐妹	83
女少年军	13/7	六 1:45pm	女少年军主日彩排 1	-	85
男少年军	13/7	六 1:45pm	初级组:再循环分享	-	-
	13/7	六 1:45pm	高级组:再循环分享	-	-
妇女会	20/7	六 7:15pm	电影会	-	-

17. 下主日 (14/7) 青年主日崇拜事奉人员:

	<u>7:00am</u>	<u>9:45am</u>	<u>7:00pm</u>
領會	张宁峰	陈朝荣	施良骏
講員	林忠诚牧师		
司琴	陈燕仪		
助唱	刘馨霞	许胜评	宋泽慧
執事招待	陈容珍,许赐玲	许惠程,黄泽颂	林忠恕,张爱容
	B 组	G 组	H 组
電腦/直播	陈泰福/陈祥辉	包菁菁	黄拔仁
音響操控	刘瀚翔	黄美怡	陈葛郎
交通指挥	夏忠恩,郑新建,毛维开	王子僖,钟国森	詹知运,卢武盛
	杜晋兴,谢再惠	王义和	卢武昌,施量馨
台上献花	黄仲生夫妇		

18. 上主日各项奉献:

会友捐奉献(24-30/6): 共计 RM 12,835.00

Chok Sheau See	10	Wasabee	700	LING	650	惠吟	400
Chris Yeo Dong Xin	2	Tie Poh Ling	10	FLSH	380	刘惠琳	180
Anna Wong Sii Mee	30	陈柄福夫妇	200	吴佩颖	420	黄方容	350
Kong Chiew Ngieng	10	林惠欽夫妇	200	黄女士	1,500	无名氏	500
池德成牧师夫妇	1,800	陈绍平夫妇	300	詹耀旗	2,000	黄孟禄	50
杨智仁牧师夫妇	600	沈镇南夫妇	200	许小玲	150	刘锦劭	30
Martin Wong Soon Cheng	5	黄仲生夫妇	500	林素玮	5	许敦瑛	500
Edwin Tiong Ing Tak	3	陈芳伟夫妇	300	张孔靖	150	陈成祥	300

RM100~ Ling Kah Nie, Ling Cin Chien, Adeline Tiong Siaw Ting, 宋泽慧(共 RM400)

感恩奉献(24-30/6): 共计 RM 4,115.00

Tang Yien Sieng	20	吴家	60	陈恒如	20	无名氏	250
黄仲生夫妇	500	陈柄福夫妇	500	宋泽慧	10	林素玮	5
林志声合家	250	苏子恒传道	250				

RM50~ FLSH, Tiong Sie Kong, 林张亚莲, 刘黄琇聪, 施量馨(共 RM250)

RM100~ T.P.L, H & T, SK Sia, Vincent Wong, Emily Lau Hie Yien, Ting sie chiung, 周仁爱, 吴健武, 蓝智慧, 黄祈亮(共 RM1,000)

RM200~ L.G.H, Daniel hii sing hua, 郭锡明合家, 无名氏, 黄忠健(共 RM1,000)

宣教奉献(24-30/6): 共计 RM 1,245.00

T.P.L	150	林弼凯	10	施量馨	50	吴健武	300
林家	600	陈柄福夫妇	100	许小玲	30	林素玮	5

其他奉献:

布道奉献: RM500~ 施量馨 50; L.G.H 150; 许姐妹 300

社会关怀: RM390~ 吴健武 300; 施量馨 50; 刘 20; 宋泽慧 20

卫神扩建奉献: RM800~ 池德成牧师夫妇 200; 杨智仁牧师夫妇 600

5

宣教委员会

我们感恩

- 柬埔寨短宣队顺利于 26/5-02/6 完成 6 人一组的短宣服事。恳求主透过队员们的参与, 不只是当地教会信徒们得帮助, 让队员们的爱主心志越发坚定。
- 各肢体和弟兄姐妹踊跃参与宣教奉献, 我们已经收到 RM76,847.36 (截至 01/7/24)。

愿上帝赐福大家的奉献,
并使用所有的款项来成就福音的工作。

我们祷告

- 让每周的“宣教关怀祷文”提醒并成为我们时时为宣教士和宣教工作祷告的帮助。
- 求主使用年会宣教部于七月份的两次宣教祷告会直播和两次宣教讲座直播, 让众人有更多认识, 有更具体的代祷。

产业管理委员会

我们感恩

- 教会提供场地和设备让所有的弟兄姐妹有学习、服事和敬拜的空间。
- 有相关的负责人和自动自发的弟兄姐妹担负和完成教室的管理、维修和提升的工作。

我们祷告

- 让每一个人都爱护和守护怀安家的所有设备, 好让我们都做个忠心和尽责的管家。
- 让所有场地/设备/福音车都物尽其用, 实实在在地祝福了所有的人。