

【每日活水】灵修心得

27.10.2024

“灵修，顾名思义就是花时间认识、亲近、寻求上帝，以神的话语来喂养每一个基督徒灵性的生命。这几年，我都采用《每日活水》作为灵修材料，与神建立更深刻的联结。

《每日活水》灵修月刊是由韩国“爱的教会”所编辑制作，翻成了数国语言的版本。当中收录了不同牧者的分享，还有与圣经经文相关的人物、地理、历史背景和解释，这有助于我更深入了解圣经的内容和其在信仰中的重要性。

此外，透过《每日活水》所提供每日的灵修经文和思考，帮助我应对日常生活中的挑战，并指引和进一步启发我去思考信仰、价值观和人生目标，使我在灵性上能不断成长和找到内在平静。今年教会的属会查经班也采用《每日活水》中小组查经的材料，让我能从其他班员的分享和讨论的话题中，找到共鸣。

在繁忙的生活中，灵修让我放慢了脚步，让我放缓了呼吸，也让我学习在言语行为上活出基督的样式。虽然每天研读的经文不长，但是神的话像活水泉源般滋润我，一如明朝的于谦《观书》一诗中所提的“活水源流随处满，东风花柳逐时新”的感受。

灵修是个人信仰旅程中的一部分，愿每一位基督徒在当中找到方向、意义和希望，并靠着圣灵的能力，在生活中实践出来。阿们！

——陈心妮/文

卫理公会怀安堂 Hwai Ang Methodist Church



更新的教会

 Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan,
96000 Sibul, Sarawak.

Tel : 084-333 488

Fax : 084-345 643

H/P : 010-669 0532

Email : hwaiangmc@hotmail.com

Wechat : hwaiang

WhatsApp : 010-669 0532

- ▶ 丰化家庭生活
- ▶ 强化教会使命
- ▶ 提升教育素质
- ▶ 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-882 4949

副理：池德成牧师 016-888 5819

助理：包诗诗牧师 016-888 3793

助理：苏子恒传道 013-836 0772

	<u>7:00am</u>	<u>9:45am</u>	<u>7:00pm</u>
領會	林忠强	黄美怡	黄美静
証道	黄传道牧师		
司琴	池欣儒		
助唱	许鲁宾	黄鹏华	林汉宇
執事招待	陈容珍,卢文发	张爱容,宋泽慧	黄拔仁,刘友华
	BB/GB	G 组	青团
電腦/直播	陈泰福/徐闊健	包菁菁	苏子芸
音響操控	陈葛郎	涂宗战	余积明
交通指挥	林德铭,曾传拔 林志鸿,陈绍伟	卢文永,林谷鏗 林忠阳	田忠仁,李辉晓 张兼发,吴田忆
台上獻花	张永豪夫妇合家		



安静默祷	...	会众	
序 乐	...	普 536 《天父世界歌》 司琴	
唱肃静歌	...	普 625 《主在圣殿中》 会众	
宣召敬拜	...	诗篇 89: 1 领会	
进殿诗歌	...	普 18 《快乐歌》 会众	
赞美歌颂	...	赞美团	
祈祷仰望	...	领会	
见证分享	...	黄诗亭/陈婉依/陈芳道 影片播放	
大 合 唱	...	《祢最酷》 初成契友	
圣经信息	...	“披荆斩棘,扎根永恒” (来 12:1-2) 黄牧师	
宣告信仰	...	《尼吉亚信经》 会众	
事工简报	...	影片播放	
奉献+ 特别节目	...	《Every Praise》(舞蹈) 怀初親子	
回 应	...	普 646 《献礼颂》 会众	
教会消息	...	杨智仁牧师/包诗诗牧师/池德成牧师	
领受祝福	...	黄传道牧师	
回 应	...	世纪 568 《三叠阿们》 会众	
退殿诗歌	...	亚洲 134 《愿主平安赐予你》 会众	
1	默祷/平安散会		

- 欢迎大家一同敬拜那天天背负我们重担的主耶稣。愿上帝赐我们力量，在信心的路上持守忍耐，专心仰望祂的恩典与慈爱。
- 牧者行踪：~苏子恒传道今天在仰邨堂证道,并于 29-31/10 休假。
- 本周各项服事/事工：

教会音乐的实践课程	29/10 (二) 7:30pm, 地点: 副堂 A
晚祷会	31/10 (四) 7:15pm (实体+直播)

- 2025 年每日活水灵修材料手册开始接收订购。一年 12 本，原价格为 RM156。堂会有津贴，只需 RM108。有意订购者可联系办公室报名来订购。截止日期：31/10/2024。
- 男少年军将进行 BB Love Box 筹款。目标：375 份礼物，奉献目标：RM19,500。有意者可在招待处扫描二维码捐献，或用奉献信封投入奉献箱（信封务必注明 BB Love Box），或银行转账至堂会户口，单据请务必注明 BB Love Box。
- 卫神扩建工程，经执事会议决认领 RM150,000，妇女会已另捐献 RM50,000，目前为止已收到 RM8,880。欢迎大家踊跃奉献。
- 诗巫卫理神学院将于 06/11/24 (三) 8pm 举办【主宰命运·两经传奇】线上讲座。有兴趣者可扫描二维码参与。
- 请所有 2024 年的 SPM、STPM、初中三和高中三会考生于 27/10(今天)到办公室或招待处写下姓名，考试阶段和日期。我们将会于 03/11/24 圣餐主日崇拜中，邀请你们到台上领受圣餐并一起为你们祝福祷告。还未领洗者，也欢迎来一起祷告。
- 温馨提醒：

《来迎接圣诞》音乐会	日期：18/11/24 (一) 7:15pm 地点：怀安堂。可扫描二维码购买票券或联络 0109739231/0199897630
------------	--

10. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	27/10	日 1:30pm	查经会	苏子恒传道	-
乐龄团契	30/10	三 7:00pm	预防中风	江邦仲医师	72
青年团契	01/11	五 7:30pm	排排坐, 领受祝福	苏子恒传道	-
初成团契	01/11	五 7:30pm	敞开心房, 让孩童走进你的世界	-	63
成年团契	01/11	五 7:15pm	唱一唱, 动一动	-	60
女少年军	02/11	六 1:45pm	Company Parade		-
男少年军	02/11	六 1:45pm	初级组: 奖章, 操步	-	-
	02/11	六 1:45pm	高级组: 奖章	-	-
妇女会	02/11	六 7:15pm	困境中见神爱	黄素明顾问	-

11. 下主日 (03/11) 圣餐主日崇拜事奉人员:

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	池德成牧师	黄柯铭本处传道	池欣儒本处传道
講員	苏子恒传道		
司琴	林子恒	魏有旭	张逢兰
助唱	黄良文	黄鹏华	林萍
诗班	基甸诗班	加百列诗班	约基别诗班
執事招待	刘桂源, 许赐玲	许惠程, 黄泽颂	曾传拔, 姚新意
	B组	E组	少团
電腦/直播	杨华惠/刘宜耀	黄柯顺	吴大亨
音響操控	刘瀚翔	涂宗战	林国代
交通指挥	夏忠恩, 郑新建, 毛维开	王子僖, 钟国森	顾仁庄, 吴从丰
	杜晋兴, 谢再惠	王义和	许业成, 萧国钦
台上献花	谢惠雀		

12. 晚祷会人数&崇拜奉献:

3	晚祷会(24/10)	210人	主日奉献(20/10)	RM 9,958.55
---	------------	------	-------------	-------------

13. 上主日 (20/10) 主日人数:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	433人	327人	167人	44人	971人

14. 主日学 (20/10) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
128人	142人	52人	322人	RM 681.20

15. 上主日各项奉献:

会友捐奉献(07-13/10): 共计 RM 6,366.00

CC013	450	刘恭溢	1,500	惠吟	50	刘莲英	150
TY015	361	魏赛莲	300	林家芳	150	刘芝芝	320
Chiam Leh Ming	15	黄仲生夫妇	250	许爱珠	220	郑黛斯	350
黄泽颂夫妇	1,000	夏孝凤夫妇	750	吴从丰	100	黄拔福	280
Linda Goh Wee Wee	10	林志远夫妇	50	林晓君	10	许德赛	50

感恩奉献(07-13/10): 共计 RM 1,827.00

Joyce Chua Bee Yian	10	黄忠健	200	许健中	127	陈恒如	20
Raymond Ting Ming Wei	30	Wong ling moi	10	郑美玲	10	郑燕婵	20
北教区崇拜与音乐	800						

RM50~ Ting sie chiung, Tiong Sie Kong, 林张亚莲, 林志声合家(共 RM200)

RM100~ 张昱晞夫妇合家, 黄仲生夫妇, 刘莲英, 谢育琼(共 RM400)

宣教奉献(07-13/10): 共计 RM 6,956.00

Ting Mee Hung	10	神的儿女	11	林家	6,300	谢秀钦	200
Toh Jack Kuong	100	Hii Choon Yee	50	魏赛莲	100	许小玲	100
Wong Siong Soon	30	Yu Ching Hung	25	Loh Wei Hau	30		

其他奉献:

卫神扩建奉献: 张坚发 50

撙节丧费奉献: 黄世龙昆仲纪念令尊安息主怀 500

【每日活水】灵修心得

我今年开始使用《每日活水》作为灵修材料，这也是我人生中第一次这么坚持每日灵修祷告，并且把灵修当成生命中，生活中非常重要的任务。

我都是在睡前才有时间灵修。有时候一日的劳累，会让自己有心灵疲惫的感觉，但是每当我灵修时，就仿佛有一股力量充满我，使我重新得力，就会体会到神与我的距离很近。所读的每一段经文，都像神正在亲自与我说话，甚至有的时候会落泪，总感受到上帝怎么会如此爱我，我所有的疑惑都能在灵修时刻得到答案。

4月18日的灵修篇中，路加福音18章15节到17节，深深撼动了我的心，教导我要效法小孩子的顺服。曾经以为靠着自己的努力，可以让自己的子女、家庭、婚姻、工作都尽人意，总是在祷告中告诉神教祂怎么做。可是，我每天忙碌地用自己的方法想要达到目的，结果看到的却是失望，甚至绝望。

那天读到这篇经文。我深知自己要放下。我要认罪悔改。谦卑在主面前。学像小孩子一样。存单纯的信心放手。将一切的忧虑都交给神。无论目前的环境如何，面对的挑战有多艰巨，我相信我只要学习顺服，学习象小孩一样单纯的祈求，神必定会重新听我的祷告，指引我前面的路。

后来我又回想起4月16日所灵修的经文，路加福音18章7节：“神的选民昼夜呼唤他，他岂会迟迟不伸冤吗？”是的，我相信没有祷告是不蒙垂听的，只要我们坚持祷告，不可灰心，忍耐等候；我相信流泪撒种的，有一天必要欢呼收割。感谢主操练我的信心，越灵修越甘甜，越有盼望，越有喜乐和平安在心里。

——林伊思/文

初成团契

宗旨：帮助年龄介于25至45岁的弟兄姐妹认识并接受基督为个人救主，承担传福音的使命，实践基督化生活，培养服务他人的能力。



智

- ▶▶查经、讲座和专题，帮助弟兄姐妹扎根信仰，成为能够分辨真理的人。
- ▶▶短期宣教的经验，长屋事工，经历上帝的同在并服事他人。

体

- ▶▶每周二进行羽毛球活动和每周一的篮球运动，以强身健体。
- ▶▶与凯胜生命塑造中心进行球类友谊赛。



灵

- ▶▶固定参与主日崇拜和每周四的晚祷告会。
- ▶▶鼓励参与圣经之旅。
- ▶▶鼓励参加诗班服事。



群

- ▶▶通过参与团契生活、小组聚会和举办生活营，增强弟兄姐妹之间的关系。
- ▶▶为了让父母能够能专心聚会，团契设有儿童天地。

♥欢迎您加入初成团契! ♥