

13.04.2025

书名：有些事真不好说

作者：柳子骏

页数：204

沟通在这个时代非常重要。虽然我们因着社交媒体能更容易与人交流，但不代表我们在沟通上就一定更擅长。这也直接产生了许多破裂的关系，也进一步提醒我们：我们需要学习如何沟通。柳子骏牧师的这本《有些事，真不好说》，可以作为我们学习沟通的第一步。这本书有着四个值得你阅读的特点：

- 1、简单易懂的内容：柳牧师用简单的词汇及口语化的词句来带出他所要表达的内容，这会给你一种在听他说话的感觉。你不需要担心自己会因为遇到看不懂的词汇而看不明白内容。
- 2、重要的沟通技巧：你在当中能对人与人之间的沟通有进一步的理解，也会学到许多有益的沟通技巧。这些技巧能给任何年龄层的人带来帮助，哪怕你是人生经验丰富的人，也都能从中获益。
- 3、实际例子：柳牧师在书中引用了许多例子来作为反面教材，这能让你明白操练沟通技巧的重要性。这些反面教材很可能也是我们的亲身经历，使我们明白自己与他人关系的破裂并非绝症，而是可以按着正确的处方来处理。
- 4、大量圣经经文：除了沟通技巧的理论和实例，柳牧师也在书中引用了许多经文。美中不足的是，牧师只是以这些经文来支持自己的论点，而不是按照经文的原意来拓展他的信息。不过他引用大量的经文仍然能给你带来益处，这些经文会一直提醒你：你需要聆听上帝的话，因为你的生活离不开上帝。

——苏子恒/文



Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

卫理公会怀安堂

Hwai Ang Methodist Church

更新的教会

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan,
96000 Sibü, Sarawak.

Tel : 084-333 488

H/P : 010-669 0532

Email : hwaiaangmc@hotmail.com

Wechat : hwaiaang

WhatsApp : 010-669 0532

► 强化教会使命

► 丰化家庭生活

► 提升教育素质

► 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-882 4949

副理：池德成牧师 016-888 5819

助理：包诗诗牧师 016-888 3793

助理：苏子恒传道 013-836 0772

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	林善贵	林忠强	陈芳玲
証道	池德成牧师		
司琴	林子恒	黄方菱	魏有旭
助唱	黄良文	林 萍	黄莉珊
執事招待	卓凤燕,刘桂源	林志鸿,张爱容	林忠恕,吴大亨
	B 组	D+E 组	青团
電腦/直播	杨华惠/刘久图	黄柯顺	黄馨仪
音響操控	陈葛郎	涂宗战	赖子清
交通指挥	陈春智,许敦瑀	卢文永,林谷煌	田忠仁,李辉晓
	杨荣和,林建成	许惠程	张兼发,吴田忆
台上献花	怀安插花小组		



安静默祷	...	会众
序 乐	...	普 147 《永生之神歌》 管弦/司琴
唱肃静歌	...	普 625 《主在圣殿中》 会众
宣召敬拜	...	路加福音 19:37-38 领会
进殿诗歌	...	普 145 《和撒那歌》 会众
赞美歌颂	...	赞美团
祈祷仰望	...	领会
唱荣耀颂	...	《荣耀颂》(第三调) 会众
宣告信仰	...	《尼吉亚信经》 会众
教会消息	...	包诗诗牧师/池德成牧师/包诗诗牧师
奉 献	...	普 146 《无量荣光歌》 会众
回 应	...	普 645/TCH 667 《奉献诗》 会众
诗班献诗	...	《迎接耶稣进来》 基甸诗班
	...	《和散那》 天使诗班一
	...	《高唱和散那》 加百列诗班
圣经信息	...	“开始的很美丽，结束的没道理”（太 21:1-11）
回应诗歌	...	《一颗谦卑的心》 会众
领受祝福	...	池德成牧师
回 应	...	世纪 568 《三叠阿们》 会众
退殿诗歌	...	普 574 《愿主保守歌》(第 1 节) 会众

默祷/平安散会

1. 欢迎齐来敬拜永生的上帝。让我们效法基督耶稣谦和的榜样。
2. 本周各项服事/事工：

最后晚餐崇拜	17/4（四）7:15pm，圣堂。注：穿灰/深色衣服
受难节崇拜	18/4（五）8:00am，圣堂。 备注：带上棕枝节的十字架
北教区晨祷会	19/4（六）6:00am-6:45am，新安堂
复活节崇拜	❖20/4(日)7am、9:45am、7pm。 注：一人带一朵鲜花 ❖圣礼仪式：第一场~成洗/入会。第二场~小洗
3. 凡有报名马来西亚卫理公会**140 周年义跑**的弟兄姐妹可在亲子室 B 玻璃上查看名单，并前往办公室索取 T 恤。有报名但却没在这个名单内的，需要等到 19 & 20/4 在卫理中学自行索取。
4. 本堂将于 **20/4（下主日）** 三场崇拜后预备**爱宴**给大家，欢迎大家崇拜结束后留步享用。注：留下享用的会众请注意不要把车停在福音车车位前/后，以免造成交通困扰，谢谢。
5. 牧者行踪：

A) 杨智仁牧师今天（13/4）在福源堂证道。

B) 苏子恒传道今天（13/4）在加拿逸逸恩堂证道。
6. 牧者探访：

牧者	探访时间	属区	属长
杨牧师	15/4(二)7:00pm	第 1A 属	林丽瑛/阮花娟/郑翠兰/刘友华
包牧师	15/4(二)8:00am	第 8 属	林挺卿/卓凤燕/余美珠
7. 《**翻开一个世界**》**少年阅读一日营**将于 12/7(六) 8am-4pm 在诗巫卫理总部大厦(301 室)进行。讲员:毛丽妃(中文系博士生)。报名费:RM40。有意者扫描二维码报名。**截止日期: 31/5**
8. 缅甸强震波及东南亚多国，呼吁大家以现金/银行转账给予经济援助，奉献必须注明《缅甸赈灾》，以免造成混淆。此奉献**截止日期 13/4（今天）**。
9. 2025 怀安堂**主日学假日营**将于 29-31/5（四至六）在怀安堂进行。报名费:RM35; RM100; RM120。有意参加者可直接联络主日学了解详情。目前已收到 204 人。**截止日期: 13/4（今天）**

10.怀安堂第六届堂会性羽球团体联谊队际赛暨羽球趣味游戏
将在 12/5（一）8am 在怀安堂羽球场进行，欢迎兄弟姐妹到
办公室报名。报名费：RM15。**截止日期：13/4（今天）**

11.快乐夫妻工作坊将于 17/5（六）8am-11:30am 在新安堂进行。
讲员:陈朝强牧师夫妇。工作坊奉献:RM50/对。有意者扫描
二维码报名。**截止日期：30/4**

12.合神心意的祖父母工作坊 2.0 将于 28/6（六）8:30am-
11:30am 在怀安堂进行。讲员:池金代牧师夫妇。报名费:RM15。
有意者扫描二维码报名。**截止日期：30/5**

13.本堂将于 21/4-12/5 进行副堂 A 的设施提升工程，受影响的肢
体/活动将安排在其他地点进行。

肢体/活动	时间	场所	肢体/活动	时间	场所
门徒红本	周一 7:30pm	音乐室	女少年军	周六 1:45pm	音乐室
乐龄团契	周三 7:00pm	音乐室	妇女会常会	周六 7:15pm	副堂 B
雅比斯诗班	周三 7:30pm	副堂 C	儿童主日学	周日 7:00am	副堂 B
晚祷会	周四 7:15pm	圣堂	儿童主日学	周日 9:45am	副堂 B
成年团契	周五 7:15pm	圣堂	少年团契	周日 1:30pm	副堂 B

14.诗巫卫理神学院将开办 TEE 延伸课程，有意者扫描二维
码了解详情。以下是上课日期：

- A)【宗教法律与家庭伦理】~09-18/5。**截止日期：30/4**
B)【亲子教育与儿童辅导】~20-29/6。**截止日期：31/5**

15.温馨提醒：

弦乐学习班	小提琴/大提琴。只限 7 岁以上报名者。 开课日期：03/5。 截止日期：20/4
怀安堂国语短宣队	日期: 18-24/9，地点:西马实兆远 全程经费约 RM 2,000。 报名截止：27/4
第二次执事会议	29/4（二）7:15pm，会议室

16.主日学（06/4）人数&奉献：

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
110 人	148 人	53 人	311 人	RM 543.10

17.上主日（06/4）圣餐主日人数：

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	559 人	415 人	209 人	24 人	1,207 人

18.晚祷会人数&崇拜奉献：

晚祷会(10/4)	225 人	主日奉献(06/4)	RM 16,869.00
-----------	-------	------------	--------------

19.最后晚餐崇拜（17/4）事奉人员：

领会	池德成牧师	讲员	包诗诗牧师	司琴	黄方菱
助唱	黄鹏华	电脑	刘宜耀	直播	林忠强
音响	余积明	执事招待/招待员	张爱容,陈心妮/少+青团	交通指挥	成团

20.受难节崇拜（18/4）事奉人员：

领会	杨智仁牧师	讲员	苏子恒传道	司琴	莫荣芬
助唱	刘素莺	诗班	约基别诗班	电脑	包菁菁
直播	陈祥辉	音响	陈葛郎	执事招待	黄泽颂,黄莉珊
招待员	C 组	交通指挥	陈芳杰,冯锦明,黄敬彪,黄仲生,吴友良		

21.各团契来临聚会：

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	13/4	日 1:30pm	与见证做朋友	池德成牧师	98
乐龄团契	16/4	三 7:00pm	学习唱好诗歌	池德成牧师	83
青年团契	18/4	五 7:30pm	暂停聚会 （受难节）	-	38
初成团契	18/4	五 7:30pm		-	50
成年团契	18/4	五 7:15pm		-	96
女少年军	19/4	六 1:45pm	预祝复活节	-	-
男少年军	19/4	六 1:45pm	初级组：音乐课	-	-
	19/4	六 1:45pm	高级组：奖章	-	-
妇女会	19/4	六 7:15pm	孤独的王	唐秀萍姐妹	74

22.下主日（20/4）复活节主日崇拜事奉人员：

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	吴民娥	陈恕思	姚新意
講員	戴承丽牧师		
司琴	林晨恩	魏有旭	林子恒
助唱	黄方容	黄莉琍	魏茂南
诗班	雅比斯诗班	加百列诗班	基甸诗班
執事招待	卢文发,陈祥辉	许惠程,郑翠兰	吴晓玲,黄柯铭
	A 组	F 组	初成
電腦/直播	许守栋/徐閣健	陈婉依	苏子芸
音響操控	刘瀚翔	黄美怡	赖子清
交通指揮	林德铭,曾传拔	林善贵,吴永财	顾仁庄,吴从丰
	林志鸿,陈绍伟	章招文	许业成,萧国钦
台上献花	冯彬彬/张微微		

23.上主日各项奉献：

会友捐奉献(01-6/4)： 共计 RM 38,909.33

5

K701212	600	Ngu Sy Yi	4	TY015	320	JoRo	650
橄榄树	15,000	Lai huang yu	4	Chua LL	180	刘开英	320
ANGEL0725	600	毛维开夫妇	250	刘恩祥	25	池信芳	800
Sia Mee ling	10.33	鍾国森夫妇	1,000	陈金和	1,000	刘芝芝	265
Chiam Leh Ming	15	林志勇夫妇	1,200	许爱仙	350	程美霞	230
Vincent Lau King	430	刘文恩夫妇	700	郑翠兰	120	吴伟豪	350
Dorean Hii Jia Yu	6	黄仲生夫妇	250	詹耀旗	2,000	郑棕升	5
Jenny Ting Mee Sing	15	夏孝凤夫妇	820				

RM10~ Ling Jie, Ling Kong Jui, 黄可欣, 黄丽倩**(共 RM40)**
RM50~ LEC, 黄宝文, 高碧娥, 张孔靖, 陈天荣, 池月妃**(共 RM300)**
RM100~ 卢文明夫妇, 黄珠娇, 陈世芳, 吴先生, 赖子祥, 陈朝荣, 黄银娇, 詹钦兰, 卢秀瑛, 包月娇, 张秀飞, 黄拔仁, 陈世清**(共 RM1,300)**
RM150~ 陈朝华, 刘会晶, 黄方英, 陈心妮, 陈联言**(共 RM750)**
RM200~ 陈炳福/熊美兰, 卓家旺夫妇, 许凌菁, 黄燕, 苏素英, 刘喬明, 姚新意, 陆仁志, 陈素明, 傅绍嫦, 张道畛**(共 RM2,200)**
RM300~ ASI11907, 陈庆金夫妇, 陈芳寿合家, 陈芳伟夫妇, 许爱珠, 黄绍如, 林忠强, 黄美怡, 黄馨仪, 郭思坊, 郑莉莉**(共 RM3,300)**
RM500~ J.Hii KL, Huan Suk Hie, 许惠兴夫妇, 余美芬, 魏茂南, 朱芝明**(共 RM3,500)**

感恩奉献(01-6/4)： 共计 RM 8,057.00

ANGEL0725	500	Tiong Ai Jiun	2	橄榄树	3,000	Lau Xin Yi	150
Ting Mee Hung	30	姚智容夫妇	210	林咸佑	1,000	刘恩祥	25
陈炳福/熊美兰	500						
RM10~ Wong suk ping, Alicia Teng Wei Yi, Law Nga Hung, 李爱珠, 郑美玲 (共 RM50)							
RM20~ Ting Huong Shin, Ling teck ming, TSH, 李绍兴, 陈红玉, 郑燕婵, 陈恒如 (共 RM140)							
RM50~ TYNG, J.Y, Tiong Sie Kong, Wong Siong Soon, 叶雪娟, 无名氏, 郭思坊 (共 RM350)							
RM100~ Lee Jon Wee, 林张亚莲/林志声合家, 黄仲生夫妇, 陈玲玲, 鄧家发, 许丽琼, 黄珠娇, 黄绍如, 刘开英, 吴健武, 蓝智慧 (共 RM1,100)							
RM200~ Tiong Ping Hung, 鍾国森夫妇, 刘文恩夫妇, 谢秀钦, 张道畛 (共 RM1,000)							

宣教奉献(01-6/4)： 共计 RM 2,561.00

Ling teck ming	20	Wong Su Fon	200	张家	150	谢财坤	100
Yu Ching Hung	25	Loh Wei Hau	25	N0.7252	300	吴健武	300
Chok Sheau See	10	神的儿女	11	N0.6688	600	张道畛	150
Toh Jack Kuong	100	刘文恩夫妇	200	K701212	200	黄珠娇	100
Annie Tiong Siew Ching	70						

其他奉献：

送圣餐: 林月珠 13
复活节奉献: 陈炳福/熊美兰 100
孝亲节奉献: 陈炳福/熊美兰 100
撙节丧费奉献: 陈宗仁昆仲纪念令堂安息主怀 800
布道奉献: RM2,000~ 橄榄树 1,500; NO.7252 300; 鍾国森夫妇 100; 张家 100
社会关怀奉献: RM2,000~ 吴健武 300; 刘文恩夫妇 200; 橄榄树 1,500
卫神扩建奉献: RM600~ 刘文恩夫妇 400; 黄绍如 100; 张坚发 100
缅甸赈灾款项: RM1,170~ 刘 50; 无名氏 10; 林鹏龙 200; 苏德谋 50; Loh Ing Hua 20; Lau Xin Yi 100; Chia Ruoning 50; Kong Soon Huat 10; Vincent Ling Chih Yung 200; Neoh Soak Boon 100; Phoebe Sia Y. H. 100; Ting Suk Hee 100; Tony Ng Ko Kiong 50; Wong Kee Hui 50; Wong Lee Chieng 50; Ida Wong Ching Ting 30;

6