

04.05.2025

说书人之《发现·爱》
有一个问题：你，喜欢自己吗？
或许你会想很久，
或许你会想到你的身材不够好，
或许你会想到你的脸蛋不够美，
或许你会想到你银行钱不够多，
或许...或许很多...



《发现·爱》是一本秘籍书，教你如何爱上自己的书。需要买衣服吗？需要香水吗？需要化妆吗？需要努力赚钱吗？统统不用！

我先声明，这是由12位不同文化背景的女性，用她们的挣扎经历来述说她们如何爱上自己。虽然如此，我觉得，这个时代无论男女，我们都需要爱自己，找到自己的价值和定位，我们才能有足够的爱和能力去爱我们身边的人。

我们必须承认自己有软弱，有不足，我们单靠自己活着，真的很累，不管是工作、家庭、人际关系，好像怎么都做不好，不知不觉中成了讨好型的人，希望能够满足他人，进而得到赞赏和肯定，先满足别人，自己却忽略了自己心中的小孩子。《发现·爱》作者们都同样心情洗涤，最后她们找到自己的定位。不是靠自己，秘诀是什么呢？欢迎你来阅读这本书。偷偷告诉你作者里有三位是我们熟悉又陌生的《赞美之泉》的游智婷、郑懋（mao）柔和曾祥怡，想要更认识她们吗？记得去图书馆去借阅啊！



——包诗诗/文

Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

SPAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

卫理公会怀安堂

Hwai Ang Methodist Church



更新的教会

- ▶ 强化教会使命
- ▶ 丰化家庭生活
- ▶ 提升教育素质
- ▶ 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-882 4949
 副理：池德成牧师 016-888 5819
 助理：包诗诗牧师 016-888 3793
 助理：苏子恒传道 013-836 0772

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan, 96000 Sibul, Sarawak. Tel: 084-333 488
 H/P: 010-669 0532 (Whatsapp) Email: hwaiangmc@hotmail.com Wechat: hwaiang

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	卓凤燕本处传道	黄柯铭本处传道	杨智仁牧师
証道	包诗诗牧师		
司琴	林孝芳	林晨恩	黄方菱
助唱	黄良文	陈美如	黄鹏华
執事招待	卢文发,刘桂源	李伟豪,刘惠琳	黄诗亭,姚新意
	C组	E组	初成
電腦/直播	张晶晶/林忠强	陈婉依	黄拔仁
音響操控	刘瀚翔	黄美怡	刘新忠
交通指挥	陈春智,许敦培 杨荣和,林建成	黄鹏华,钱本椽	黄勤明,许惠兴 郭瑞鸿,卢伟毅
台上献花	陈成福合家		



崇拜序乐	...	普 479 《与主同在歌》	管弦/司琴
始礼文	...	诗 5:1-4,7	领会/会众
进殿诗歌	...	普 1/TCH 3 《圣哉三一歌》	会众
开始祷告	...		会众
荣耀归主	...	《荣耀颂》(第三调)	会众
诗歌信息	...	《应许的诗》 《我要用灵歌唱》 《和散那》	基甸诗班 雅比斯诗班 天使诗班一
宣讲主道	...	“落跑的使者” (拿 1:1-17)	包牧师
宣告信仰	...	《尼吉亚信经》	会众
教会消息	...		池德成牧师/杨智仁牧师/杨智仁牧师
邀请文	...		
认罪及赦罪文	...		会众
奉献	...	普 399/TCH 563 《求主开眼歌》	会众
回应	...	《三一颂》(第一调) TCH 815	会众
敬设圣餐	...		杨智仁牧师
主祷文	...	亚洲 47B 《主祷文》	会众
领受圣餐	...		
领受祝福	...		主礼牧师
回应	...	世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	...	世纪 565 《主同行》	会众

默祷/平安散会

1. 欢迎弟兄姐妹没有逃避自己属灵的责任，回到神的家和众弟兄姐妹一起朝见我们万王之上帝的上帝。

2. 本周各项服事/事工：

晚祷会	08/5 (四) 7:15pm, 圣堂
-----	---------------------

3. 本堂参与卫神扩建工程目标为 RM150,000，目前为止已收到 RM 73,785.00。欢迎大家踊跃奉献。

4. 廖雅慧老师《爱不罕见》音乐见证分享会将于 23/5 (五) 7:15pm 在怀安堂进行。免费入场，欢迎大家出席。

5. 第九届东马少年诗班营联合少年诗班赞美晚会将于 07/6 (六) 7:15pm 在福源堂进行。免费但凭票入场，有意者扫描二维码索取票券。

6. 怀安少年生活营将于 15-17/9 (一至三) 在怀安堂进行。主题: Real Me。对象: 本堂少年人。报名费: RM 50。有意参加者可扫描二维码报名。截止日期: 31/7/25

7. 本堂于 21/4-12/5 进行副堂 A 的设施提升工程，受影响的肢体/活动安排在其他地点进行。

肢体/活动	时间	场所	肢体/活动	时间	场所
门徒红本	周一 7:30pm	音乐室	女少年军	周六 1:45pm	音乐室
乐龄团契	周三 7:00pm	音乐室	妇女会常会	周六 7:15pm	副堂 B
雅比斯诗班	周三 7:30pm	副堂 C	儿童主日学	周日 7:00am	副堂 B
晚祷会	周四 7:15pm	圣堂	儿童主日学	周日 9:45am	副堂 B
成年团契	周五 7:15pm	圣堂	少年团契	周日 1:30pm	圣堂

8. 堂会将于 11/5 孝亲节主日举办孝亲敬老，送礼给 70 岁以上的本堂会友。请今年刚踏入 70 岁的长辈到招待处报名。敬老会只在第一及第二场举行，敬请留意。

9. 牧者探访:

牧者	探访时间	属区	属长
包牧师	06/5(二)8:00am	第8属	林挺卿/卓凤燕/余美珠
戴牧师	07/5(三)8:30am	第3属	黄巧兰/卢姨珍/余积明
苏传道	08/5(五)8:15am	第5属	黄夏容/程淑梅/许德赛
池牧师	10/5(六)8:30am	外区C	黄玲玲/涂宗战/顾仁庄 吴晓玲/刘秋仙

10. 洗礼(成洗/儿洗)、入会(坚信礼)课程:

课程	上课日期	地点	时间	备注
成洗/坚信礼	11/5/2025	妇女会办公室	11:15am	上课8次
小洗	13/7/2025	会议室	11:15am	上课1次

有意者可向办公室或招待员索取表格, 填妥后连同所需文件(身份证和洗礼证书复印本)交来办公室。圣礼将于感恩节

10/8/2025 进行。

11. 合神心意的祖父母工作坊 2.0 将于 28/6(六)8:30am-

11:30am 在怀安堂进行。讲员:池金代牧师夫妇。报名费:RM15。

有意者扫描二维码报名。截止日期: **30/5/25**

12. 温馨提醒:

2025年第二期 婚前辅导课程	日期: 27-28/9/25, 地点: 怀安堂。 报名费: RM 150/对。截止日期: 14/9/25
《翻开一个世界》 少年阅读一日营	日期: 12/7(六), 时间: 8am-4pm 地点: 卫理总部大厦(301室) 报名费: RM40。截止日期: 31/5/25

13. 主日学(27/4)人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
102人	145人	41人	288人	RM 546.90

14. 上主日(27/4)主日人数+奉献:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计	奉献
人数	513人	327人	184人	32人	1,056人	RM11,012.27

15. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	04/5	日 1:30pm	信仰大作战	-	76
乐龄团契	07/5	三 7:00pm	家庭乐	陈光环牧师	85
青年团契	09/5	五 7:30pm	如何在职场上发光作盐	苏子恒传道	-
初成团契	09/5	五 7:30pm	糊口? 使命?	许惠程顾问	63
成年团契	09/5	五 7:15pm	孝亲节	-	86
女少年军	10/5	六 1:45pm	预祝孝亲节	包诗诗牧师	-
男少年军	10/5	六 1:45pm	初级组: 体能训练	-	-
	10/5	六 1:45pm	高级组: 暂停聚会	-	-
妇女会	10/5	六 7:15pm	孝亲节彩排	-	-

16. 下主日(11/5)孝亲节主日崇拜事奉人员:

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	卢姨珍	许爱仙	罗良红
講員	池德成牧师		
司琴	张逢兰	刘晓真	莫荣芬
助唱	刘恭信	吴小羽	张孔靖
執事招待	陈祥辉, 张世莉	林志鸿, 黄莉琍	吴晓玲, 张维钱
	A组	G组	青团
電腦/直播	陈泰福/黄敬状	黄柯顺	苏子芸
音響操控	陈葛郎	黄慈发	赖子清
交通指挥	夏忠恩, 郑新建, 毛维开 杜晋兴, 谢再惠	林善贵, 吴永财 章招文	詹知运, 卢武盛 卢武昌, 施量馨
台上献花	怀安插花小组		

17.上主日各项奉献:

会友捐奉献(21-27/4): 共计 RM 12,970.00

NJI	600	惠吟	420	刘惠琳	200	黄美怡	400
K.Ho	5	Maranatha	150	吴从丰	100	林忠强	400
FLSH	395	Su Hung Chai	50	陈芳玲	1,000	刘邦耀	650
Wong Siew King	20	李盛春夫妇	200	萧惠诗	1,500	林忠诚	675
Penny Lau Qiau Xin	5	黄仲生夫妇	250	黄孟禄	700	黄拔福	300
杨智仁牧师夫妇	600	刘正荣夫妇	1,300	陈成祥	200	张孔靖	300

RM10~ Ling Kong Chung ,Lee Hui Siaw,黄晓玲,林弼凯,赖子祥(共 RM50)

RM500~ J.Hii KL,林萍,林谷煌夫妇,夏忠恩夫妇(共 RM2,500)

感恩奉献(21-27/4): 共计 RM 3,162.00

Yap Chin King	10	FLSH	30	刘爱云	500	林咸佑	316
cheng Chu ling	5	郑燕婵	20	陈恒如	20	刘佳怡	200
Ling teck ming	20	Teo Pei Ling	80	黄孟禄	200	黄忠健	500
Alicia Teng Wei Yi	10	Kong Teck Lee	1				

RM50~ Wong Leh Kim ,Tiong Sie Kong ,Ting sie chung ,Lee Ling Ho ,LWSY ,Ngu Chin Hua ,

Katherine Ngui Ling Li,刘正荣夫妇,杨宝珍(共 RM450)

RM100~ Toh Jack Kuong, 吴家,林张亚莲/林志声合家,郑善丹夫妇,蓝智慧,

温佑平合家,黄仲生夫妇,郑铃娜 (共 RM800)

宣教奉献(21-27/4): 共计 RM 2,495.00

Loh Wei Hau	25	刘恭寿夫妇	1,000	N0.6688	600	许小玲	50
Yu Ching Hung	50	夏忠恩夫妇	500	Esther Yap	200		
Ling teck ming	20	刘正荣夫妇	50				

其他奉献:

福音车车油:L. K. W 30

神学奉献:RM285~利/仪/麟 250; FLSH 35

卫神扩建奉献:RM500~杨智仁牧师夫妇 400; 张坚发 100

5

《约翰·卫斯理小传》第八章(上) 多次受到迫害

当循道主义盛行时, 约翰·卫斯理的助手——平信徒传道人——既然未正式被封立为牧师, 而又到处传道, 就引起许多英国国教的牧师们的愤怒。至于各地的恶霸豪强, 也不喜欢循道会所传扬的道理, 不赞成循道会所提倡的消除社会阶级的区别, 不认同循道会所主张的人民一律平等。

当时又有人散步谣言, 说卫斯理兄弟是法国雅各党的化身 (Jacobites in disguise), 诬说他们兄弟支持流亡的查理王子 (Charles Edward Stuart)。那些人又说, 一旦查理王子复辟, 英国乔治王朝必将倾覆, 英国国教必被推翻, 而英国人民将被迫成为天主教徒了。为了澄清外界的误解, 1744年春天, 约翰·卫斯理主动写信给乔治二世, 表白自己的心迹, 说他作为基督徒, 一直服从英国君王的管治。英国国教的保守派的牧师、地方上的恶霸豪强、英国的保皇派, 都因着不同的动机, 到处兴风作浪, 煽风点火, 竭力攻击约翰·卫斯理。约翰·卫斯理也就遇到许多危险, 这里举两个例子。

1741年7月12日, 当他在伦敦的查理士广场 (Charles Square) 讲道时, 所谓的士绅们雇佣一些地痞流氓来捣乱, 他们赶着一头野牛进入露天会场, 用尽力气要把野牛赶进群众当中, 但暴徒们的图谋终归徒然; 不管暴徒们怎样卖力, 这头野牛总在外面打圈子, 一圈一圈地跑, 最后突破了暴徒的包围, 跑掉了。会众得以平静喜乐地赞美神。

6