

10.08.2025

《热死了！》

最近天气真的热得让人受不了，无论在家或出门一下子就汗流浹背，连心情都变得烦躁。这让我想到，人生中有时候也像在“高温天气”里——忙碌、压力大、情绪低落、问题接二连三。

圣经告诉我们：

《疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。》以赛亚书 40:29

当我们感觉撑不住的时候，神没有忘记我们。祂愿意扶持那些信靠祂、愿意等候祂的人。

《但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。》以赛亚书 40:31

应用：

1. 每天花几分钟亲近神：可以读一段经文、听一首诗歌，或安静祷告。就像喝下一杯冰凉的水，给心灵补充力量。
2. 学习在压力中依靠神：当情绪快要爆炸、事情做不完时，停下来深呼吸，向神说一句：“主啊，我需要祢。”
3. 帮助身边的人“降温”：一句鼓励、一份体贴的问候，也许就能让一个心里“中暑”的人感受到神的爱。

结论：愿你在这炎热的气候里，不只是靠冷气降温，更在神的同在中重新得力！

——池德成/文



- ▷ 强化教会使命
- ▷ 丰化家庭生活
- ▷ 提升教育素质
- ▷ 参与国家建设

更新的教会

卫理公会怀安堂
Hwai Ang Methodist Church

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan, 96000 Sibuan, Sarawak. Tel: 084-333 438
 H/P: 010-669 0532 (Whatsapp) Email: hwaiangme@hotmail.com Wechat: hwaiang
 主理：杨智仁牧师 016-882 4949 助理：包诗诗牧师 016-888 3793
 副理：池德成牧师 016-888 5819 助理：苏子恒传道 013-836 0772

Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

SPAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	陈成祥	黄世强	陈芳玲
証道	杨智仁牧师		
司琴	林恩欣	林子恒	魏有旭
助唱	刘恭信	魏茂南	张孔靖
執事招待	许赐玲,刘惠琳	黄泽颂,林忠恕	吴大亨,黄拔仁
	B组	F组	青团
電腦/直播	杨华惠/林忠强	黄柯顺	吴大亨
音響操控	陈葛郎	黄美怡	刘新忠
交通指揮	林德铭,曾传拔 林志鸿,陈绍伟	卢文永,林谷煌 许惠程	詹知运,卢武盛 卢武昌,施量馨
台上獻花	林财耀合家		



安静默祷	...	会众
序 乐	《Glorify Thy Name》(第1,2场)	棒钟诗班
	普 593 《主前喜乐歌》	司琴
唱肃静歌	...	会众
宣召敬拜	普 625 《主在圣殿中》	会众
	(请看荧幕)	领会
进殿诗歌	...	会众
	普 583 《永远大爱歌》	会众
赞美歌颂	...	赞美团
祈祷仰望	...	领会
唱荣耀颂	...	会众
	《荣耀颂》(第三调)	会众
宣告信仰	...	会众
	《使徒信经》	会众
诗班献诗	...	约基别诗班
	《只有感谢》	基甸诗班
	《祢的话藏在我心》	基甸诗班
	《哦来,向主快乐歌唱》	加百列诗班
圣礼仪式	...	牧者
	成洗+入会(第一场)/小洗(第二场)	牧者
教会消息	...	包诗诗牧师/池德成牧师/包诗诗牧师
奉 献	...	会众
	普 349/TCH 788 《齐来谢主歌》	会众
回 应	...	会众
	普 645/TCH 667 《奉献诗》	会众
圣经信息	...	
	“有 FEEL 的信仰” (雅各书 2:14-17)	
回应诗歌	...	会众
	《最珍贵的角落》	会众
领受祝福	...	杨智仁牧师
回 应	...	会众
	世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	...	会众
	普 229 《绥安歌》(第2节)	会众

1 默祷/平安散会

1. 欢迎弟兄姐妹一起敬拜，一起见证，一起感恩，也愿我们的生命在每一天的生活中一起为神彰显出有 feel 的信仰。
2. 牧者行踪：~苏子恒传道今天在平安堂证道。
3. 洗礼入会：

第一 场	成洗+入会 负责：杨牧师	吴俊颖，刘玉仙，刘玉善，钱晓虹
	成洗+入会 负责：池牧师	林依萍，姚惠燕，姚惠明
	入会（杨牧师）	许伟杭，江伊茁，江楠琮，张佩霖，林明珠
	入会（池牧师）	钱学好，沈舜丽，田瑜，赖焕宇
第二 场	小洗，负责：杨牧师	
	余民睿，余民煦，余忻妍，黄玉莲，鍾璟亦，赵悦琴，池同浩 池同俊，刘恩菱，刘恩瑄	
第二 场	小洗，负责：池牧师	
	邓友恩，江启瑗，江秀蓉，江启铨，姚和成，姚紫晴，李紫欣 刘紫莹，黄可滢，黄伟轩	

4. 本周各项服事/事工：

第六届卫斯理 线上神学论坛	12/8 (二) 7:30pm-8:45pm 主题：基督徒能完全？乱讲！ 讲员：林忠诚牧师	
晚祷会	14/8 (四) 7:15pm, 副堂 A	

5. 各项消息：

a.	第二次 牧区议会	日期：08/9 (一) 7:30pm, 地点：会议室 请执事、各肢体主席于 20/8/25 前交上 1-8 月报告书。
----	-------------	---

b.	青少年事工部 招聘活动助理	工作内容：活动带领&会计/行政总务/场地及营地管理。 有意者请联络 0168871913 了解详情。	
c.	卫斯理循道 复兴运动与 神学课程	日期：26/8-30/9 (周二) 时间：8:00pm-9:15pm 截止日期：10/8/25	
d.	第三次 执事会会议	日期：24/8 (日) 2pm, 地点：会议室。 请执事、各肢体主席于 12/8 前交上 4-7 月 报告书	
e.	《教会历史》 信仰装备课程	日期：29/9 (每周一) 7:30pm-9pm 地点：怀安堂。讲员：黄敬胜牧师 截止日期：21/9/25	
f.	《发现上帝 的启示》 公开讲座	日期：18-19/8 (一至二) 时间：7:15pm, 地点：福源堂圣堂。 免费入场	
g.	北教区晨祷会	日期：23/8 (六) 6am-6:45am 地点：怀安堂副堂 A	
h.	道声剧团 培训营	日期：15-18/9, 地点：百周年中心 报名费：RM120 (只限 40 人) 截止日期：31/8/25	
i.	年会 本地短宣	日期：15-19/9, 地点：Sarikei, Muara Payang, Bintangor。 截止日期:31/8/25	
j.	征文比赛 截止日期 31/8/25	题目范围：蔡颂辉牧师《为灵命把把脉》/ 施以诺教授《幸好》/卫理报丛书。心得内 容包括三个学习到的功课。字数：600 字以 上。前五名佳作者可获现金奖励，参与者 可获得鼓励奖。作品可交于堂会办公室或 电邮至 hwaiangarchives@hotmail.com。	

k.	2025 年 第二期 婚前辅导课程	日期：27-28/9/25, 地点：怀安堂 报名费：RM 150/对 截止日期：14/9/25
l.	卫理公会 140 周年纪念特刊	一本 RM20。欢迎大家在招待处购买。

6. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	10/8	日 1:30pm	宣教电影	-	64
乐龄团契	13/8	三 7:00pm	查经会	包诗诗牧师	72
青年团契	15/8	五 7:30pm	青年主日总彩排	-	41
初成团契	15/8	五 7:30pm	一起出埃及	池德成牧师	78
成年团契	15/8	五 7:15pm	武林秘籍,你会了吗?	-	
女少年军	16/8	六 1:45pm	例常聚会	-	86
男少年军	16/8	六 1:45pm	初级组:奖章	-	-
	16/8	六 1:45pm	高级组:奖章	-	-
妇女会	16/8	六 7:15pm	宝剑练习	包诗诗牧师	76

7. 下主日 (17/8) 青年主日崇拜事奉人员:

	<u>7:00am</u>	<u>9:45am</u>	<u>7:00pm</u>
領會	张维钱	杨惠玲	陈其聪
講員	刘泽念牧师		
司琴	黄方菱	刘晓真	林孝芳
助唱	卓青溧	卓青溧	刘宜来
執事招待	陈祥辉, 卢文发	王义和, 黄莉琍	吴晓玲, 张世莉
	A 组	G 组	H 组
電腦/直播	陈泰福/刘宜耀	包菁菁	林汉宇
音響操控	刘瀚翔	黄慈发	林国代
交通指挥	陈芳杰, 冯锦明, 黄敬彪 黄仲生, 吴友良	黄鹏华, 钱本椽	魏永善, 李伟豪 郑信富, 林弼凯
台上献花	李发康合家		

8. 主日学 (03/8) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
100人	134人	56人	290人	RM 707.10

9. 晚祷会人数&崇拜奉献:

晚祷会(07/8)	186人	主日奉献(03/8)	RM 13,530.52
-----------	------	------------	--------------

10. 上主日 (03/8) 圣餐主日崇拜人数:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	565人	410人	240人	18人	1,233人

11. 上主日各项奉献:

亲友捐奉献(28/7-03/8): 共计 RM 39,808.00

LEC	30	颜福葆夫妇	1,000	程淑梅	1,200	梁彩凤	50
JoRo	650	耶稣是救主	700	许爱珠	250	黄方英	150
T.S.Hii	1,600	黄勤升夫妇	550	黄燕英	400	黄方容	350
S1011F	700	李建荣夫妇	120	谢秀钦	1,100	黄可欣	440
NH Ting	800	刘恭寿夫妇	6,600	橄榄树	6,000	蔡荣州	50
K701212	600	刘文恩夫妇	800	许赐玲	350	黄盈峰	20
ANGEL0725	600	黄仲生夫妇	2,500	黄孟禄	700	林弼凯	20
Loh Eng Hong	5	夏孝凤夫妇	880	施凯强	1,200	余本富	150
Wong Chee swee	5	黄拔龙夫妇	215	宋泽慧	198	林素玮	5
杨智仁牧师夫妇	600	陈联言夫妇	150	李秀恩	400		

RM10~ Yu Tze Ping ,Diana teng kin ling ,Ngu Ming Tai ,Linda Goh Wee Wee ,N0.1386 ,Yong Sze Lien,

黄敬彪夫妇(共 RM80)

RM100~黄鹏荣夫妇,陈世芳,吴先生,林忠贤,池翠萍,黄拔仁,陈世清,

管智侣,黄珠娇,林妍玳,林幼媚,陈朝荣,赖子祥,张秀飞

(共 RM1,400)

RM200~卓家旺夫妇,陈欣,许凌菁,沈镇南,傅绍嫦,张道吟,程美霞

(共 RM1,400)

RM300~ AS111907,陈庆金夫妇,陈芳伟夫妇,郭思坊,黄馨仪,郑莉莉

(共 RM1,800)

RM500~ Ling Lah Ging, J.林谷鎧夫妇,张仕谦夫妇,朱芝明夫妇,余美芬

(共 RM3,000)

5

感恩奉献(28/7-03/8): 共计 RM 7,259.00

橄榄树	3,000	丁富善	300	池翠萍	30	陈绍伟	250
Ling teck ming	20	丁富良	300	张美娇	3	李绍兴	20
Ngu Ping Hwung	30	林才纪夫妇	500	林咸佑	316	陈红玉	20
Lee Yuk Mieng @ Lee Yuk Ming	30						

RM10~ Wong Seng,李爱珠,黄燕婵,陈元森(共 RM40)

RM50~ Ling Tan Ping ,TLY ,Tiong Sie Kong ,Wong Siong Soon ,Tang Hing Dak,吴菊兰,蔡荣州,

新英,郑伊婷,蓝智慧(共 RM500)

RM100~ Davy ,Aishas Kong Sieng Li,林张亚莲/林志声合家,刘文恩夫妇,吴健武,

黄仲生夫妇,黄珠娇,姚智铃,佩霖(共 RM900)

RM200~朱芝明夫妇,颜福葆夫妇,无名氏,张道吟,黄忠健(共 RM1,000)

宣教奉献(28/7-03/8): 共计 RM 3,765.00

Lu Siao Ching	30	N0.6688	600	Lxy	50	张家	150
Ling teck ming	20	AS111907	300	IGH	350	吴健武	300
Yu Ching Hung	50	Sophia Wong	350	无名氏	400	张道吟	150
Tang Tiong Huo	350	Loh Wei Hau	50	黄珠娇	100	林素玮	5
Toh Jack Kuong	100	刘文恩夫妇	200	曾玉珠	200	郑燕婵	10

其他奉献:

初成奉献:黄馨仪 50

青团奉献:Lydia Lang 50

撙节丧费奉献:卢友云昆仲纪念令堂安息主怀 500

布道奉献:RM1,950~刘文恩夫妇 100; 橄榄树 1,500; 施量馨 50;

张家 100; AS111907 200

社会关怀奉献:RM2,220~吴健武 300; 刘文恩夫妇 100; 刘 20;

橄榄树 1,500; AS111907 300

卫神扩建奉献:RM1,400~刘文恩夫妇 500; 张坚发 100; 陈宝心 200;

黄孟禄 300; AS111907 300

6