

《破风》

16.11.2025

《破风》给我的深刻感悟。

故事讲述在单车赛事中，有人是“破风手”，有人是“冲线王”。破风手骑在最前面，为后者挡风，他所消耗的体力比冲线王多出20%以上。因此，在比赛中，“破风手”往往牺牲自己，帮助“冲线王”取得胜利。片中的两位男主角，因不愿再当破风手而分道扬镳，各自加入新的车队，成为“冲线王”。男主一赢得了许多赛事，成为新崛起的冲线王，但也因此骄傲自满，渐渐轻视队友。后来因媒体负面报道、爱情与事业双双受挫，人生跌入谷底。男主二则因成绩无法突破，又不肯花时间苦练强化心肺功能，铤而走险使用禁药，结果被揭发后遭禁赛。后来，男主一在母亲的鼓励与道歉中重新站起；男主二沦为黑市车手，被男主一找到并劝回原队，一同重新出发。

在新的赛事中，男主一是冲线王，男主二是破风手。但在关键时刻，他们互换角色——冲线王成了破风手，破风手冲过终点线，为团队赢得胜利。女主角因脚伤无法再参赛，却没有放弃。她说：“路不转，我转！”虽然不能再骑车，她改练划船，用双手继续追梦。这正呼应了电影想表达的主题——“有志者，不是从不失败，而是从不妥协。”

在电影中，我看见了“不妥协”的精神——特别是不与魔鬼妥协。耶稣面对魔鬼的三次试探，祂不妥协；面对法利赛人的刁难，祂不妥协；面对十字架的死亡，祂更是不妥协。在这二十一世纪，我们同样要学习与苦难和诱惑妥协。正如《雅各书》1:2-3所说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。”又说：“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱祂之人的。”（雅1:12）换句话说，胜过试炼的人，生命的冠冕在等着他。女主角与男主二，虽然身体受限，却选择不妥协。男主二重新开始，用三年的时间在高山上进行心肺训练；女主角虽然失去双腿的力量，却改练划船，继续发挥她的体育精神。他们将试炼看为喜乐，用坚持与忍耐完成梦想——这正是信心的力量。

彼得与雅各都提醒我们：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（雅4:6；彼前5:5）

男主一因骄傲而跌倒，但重新站起后学会了谦卑，愿意成为破风手，为他人挡风。人在学会谦卑之前，往往要经历许多磨炼——正如破风手那样，必须付出比他人更多的体力。孟子也说：“天将降大任于是人也，必先苦其心志……”若你此刻正面对许多恼人的事，也许正是神在提醒你——是否看自己太高？让我们回到主面前，谦卑自己，寻求祂。若你渴望真正的成功，谦卑，必须先行！愿你我的生命，不因环境恶劣而停顿；愿我们持守谦卑的心，也不与罪恶妥协；在信仰的道路上，同心前行，彼此扶持。文/包诗诗牧师



卫理公会怀安堂

Hwai Ang Methodist Church

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan, 96000 Sibuan, Sarawak.

Tel: 084-333 488 H/P: 010-669 0532

- ▶ 强化教会使命
- ▶ 丰化家庭生活
- ▶ 提升教育素质
- ▶ 参与国家建设

更新的教会



Public Bank 大众银行: Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

SPAY GLOBAL



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

Email: hwaiangmc@hotmail.com Wechat: hwaiang WhatsApp: 010-669 0532

主理: 杨智仁牧师 016-882 4949

助理: 包诗诗牧师 016-888 3793

副理: 池德成牧师 016-888 5819

助理: 苏子恒传道 013-836 0772

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	陈成祥	魏茂南	林 慧
証道	苏子恒传道		
司琴	黄方菱	林晨恩	林 萍
助唱	张孔靖	吴小羽	刘恭信
執事招待	卓凤燕,刘友华	郑翠兰,刘惠琳	吴晓玲,张爱容
	B 组	G 组	H 组
電腦/直播	苏子芸/刘久图	包菁菁	黄拔仁
音響操控	余积明	涂宗战	赖子清
交通指挥	夏忠恩,郑新建,毛维开 杜晋兴,谢再惠	林善贵,吴永财 章招文	黄勤明,郭瑞鸿 卢伟毅
台上献花	李发康合家		



安静默祷	...	会众
序 乐	...	管弦/司琴 棒钟诗班
唱肃静歌	普 490 《我灵之光歌》 《祢信实何广大》(晚场)	会众
宣召敬拜	普 625 《主在圣殿中》 诗篇 107:1,8	领会
进殿诗歌	普 583 《永远大爱歌》	会众
赞美歌颂	...	赞美团
祈祷仰望	...	领会
唱荣耀颂	《荣耀颂》(第三调)	会众
宣告信仰	《使徒信经》	会众
诗班献诗	《耶和華以勒》 《哦来, 向主快乐歌唱》 《有福确据》	天使诗班一 加百列诗班 棒钟诗班
教会消息	...	包诗诗牧师
奉 献	普 408 《紧靠上主歌》	会众
回 应	普 645/TCH 667 《奉献诗》	会众
圣经信息	“前路茫茫” (弥迦书 5:7-15)	
回应诗歌	普 374、TCH562 《求作远象歌》	会众
领受祝福	...	包诗诗牧师
回 应	世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	普 229 《绥安歌》(第 2 节)	会众
1	默祷/平安散会	

1. 如果现在的你，既看不清前方的道路，也在自己身上看不到未来，那就仰望上帝吧。有复活的主与我们同在，那不管明天有多迷茫，我们都能勇敢往前迈出信心的步伐。
2. 牧者行踪：~杨牧师和池牧师于 10-19/11 带领成团前往重庆进行旅游营。
3. 本周各项服事/事工：

晚祷会	20/11 (四) 7:15pm, 副堂 A
-----	------------------------

4. 各项消息：

a.	砂拉越 华人年议会 第 50 届年议会 公开祷告	怀安堂负责时段：25/11 (二) 8am-9am 地点：年议会总部大厦祷告室。 以半小时为单位，所有代祷事项将会预备在祷告室。邀请和鼓励会友和契友参与，参与者请写下名字和联络号码，方便提醒和联络，确保每个祷告时段，负责的弟兄姐妹都会出现在祷告室。
b.	凯胜之夜聚会	日期：25/11 (二) 7:15pm-8:45pm, 地点：福源堂。主题：绝望中的呐喊 欢迎大家踊跃出席参与。
c.	《群星闪耀, 爱在美里》 慈善文化 演唱会	美里杜当堂为 20 周年庆典进行宣传活动，动员原住民信徒以自身恩赐来供养教会，同时筹募 50 万充作堂会经常费与社区服务之经费。16/11 (今天) 第一&第二场崇拜后可到圣堂楼下购票或奉献。
d.	本堂管弦乐团 小提琴学习班	开课日期：03/1/26。详情请参阅报名表，有意者可到办公室索取报名表。 截止日期：28/12/25

e.	2026年台上 鲜花奉献	每主日一律 RM150。有意奉献者请到办公室索取表格，详情请向办公室询问。 尚有 18 个空位。
f.	卫理神学院 聘请启事	欲聘请一位初级图书管理员/初级图书馆助手。学历：图书馆学/学士学位。 有意申请者可联络 321409 询问详情。
g.	2026年卫神 短期宣教学校	日期：02/1-28/3（为期三个月） 鼓励九号生/高中生参加。 截止日期：17/11/25（明天）
h.	2026年延伸 神学教育课程	旧约导论 I~日期：06/1-12/5 （每周二 7pm-9:30pm），线上上课。 讲师：刘宜汛牧师。 截止日期： 15/12/2025 灵命塑造~日期：07/1-13/5 （每周三 7pm-9:30pm） 实体+线上同步上课。 讲师：李爱心牧师。
i.	2026年礼拜与 音乐延伸课程	圣诗学与教学法 I~日期：06/1-12/5 （每周二 7pm-9pm） 实体+线上同步上课。 讲师：陈欣音乐指导。
j.	2026年门徒 圣经研读课程 报名	献心礼：11/1/2026（日）11:15am， 地点：副堂 B。开课日期：20/1/26 （二）。有意者可到招待处、办公室或团契索取报名表格及查看详情。 报名截止：28/12/25（日）

k.	BB Love Box 2025 奉献	目标： 1. 为 281 位中小學生与 110 个家庭 （共 391 名受惠者）送上关怀与祝福。 2. 奉献目标：RM19,240
	 Spay Global	奉献方式： a. 使用奉献信封并注明 BB LOVE BOX b. 使用粉红色奉献信封（附有 BB 盖章） c. 扫描 4th Sibu BB SPAY GLOBAL 二维码 d. 银行转账至堂会银行账户（注明 BB LOVE BOX），并将转账收据发送至堂会办公室（微信或 WhatsApp）

5. 洗礼（成洗/儿洗）、入会（坚信礼）课程：

课程	上课日期	地点	时间	备注
成洗/坚信礼	11/1/2026	妇女会办公室	11:30am	上课 8 次
小洗	29/3/2026	会议室	11:15am	上课 1 次

有意者可向办公室或招待员索取表格，填妥后连同所需文件(身份证和洗礼证书复印本)交来办公室。圣礼将于复活节 **05/4/2026** 进行。

6. 主日学（09/11）人数&奉献：

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
92 人	134 人	45 人	271 人	RM 638.00

7. 上主日（09/11）成年主日崇拜人数：

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	551 人	446 人	255 人	18 人	1,270 人

8. 晚祷会人数&崇拜奉献：

晚祷会(13/11)	179 人	主日奉献(09/11)	RM 14,276.47
------------	-------	-------------	--------------

9.各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	16/11	日 1:30pm	认识职业	怀安弟兄姐妹	66
乐龄团契	19/11	三 7:00pm	弟兄会	陈葛郎本处传道	73
青年团契	21/11	五 7:30pm	阅读之旅	苏子恒传道	38
初成团契	21/11	五 7:30pm	一起出埃及	池德成牧师	77
成年团契	21/11	五 7:15pm	查经会	杨智仁牧师	113
女少年军	22/11	六 1:45pm	例常聚会	-	76
男少年军	22/11	六 1:45pm	初级组:操步, CE	-	-
	22/1	六 1:45pm	高级组:CE, 操步	-	-
妇女会	13/12	六 7:15pm	圣诞欢乐	苏子恒传道	84

10.下主日 (23/11) 基督君王主日崇拜事奉人员:

	<u>7:00am</u>	<u>9:45am</u>	<u>7:00pm</u>
領會	吴民娥	黄世强	姚新意
講員	包诗诗牧师		
司琴	林晨恩	刘晓真	林孝芳
助唱	黄莉琍	林忠恕	刘锦燕
诗班	加百列诗班	雅比斯诗班	基甸诗班
執事招待	林善贵,刘桂源	李伟豪,王义和	黄柯铭,黄拔仁
	BB/GB	F组	初成
電腦/直播	杨华惠/刘宜耀	陈婉依	吴大亨
音響操控	刘瀚翔	涂宗战	刘新忠
交通指挥	陈芳杰,冯锦明,黄敬彪	卢文永,林谷煌	田忠仁,李辉晓
	黄仲生,吴友良	许惠程	张兼发,吴田忆
台上献花	严合家		

11.上主日各项奉献:

会友捐奉献(03-09/11): 共计 RM 14,397.00

Ling Yiing Hui	20	Yio hie ming	10	N0.1635	18	刘裔明	250
Ling Lah Ging	500	丁华杰夫妇	500	Lu Ee Chen	34	张琇莉	570
Ting Kee Thian	10	林木自夫妇	1,000	黄方英	200	刘会晶	150
Wong Mei Fung	170	林志勇夫妇	1,200	吴厚霖	800	魏赛莲	300
Wong Ing Ching	15	刘文恩夫妇	800	黄方容	350	张理猛	10
Emily Si 施惠琴	500	黄仲生夫妇	1,000	林汉宇	840	郑燕萍	450
池德成牧师夫妇	1,900	林志勇夫妇	50	许惠程	1,000	林弼凯	50

RM100~Wong siew ching,吴先生,黄秀妃,黄珠娇,程美霞(共 RM500)

RM300~林忠阳夫妇,陈芳伟夫妇,郭思坊,郑莉莉(共 RM1,200)

感恩奉献(03-09/11): 共计 RM 2,808.00

Cheing Wai Hong	120	Tang Mee Ling	10	TYNG	30	林威佑	316
Alicia Teng Wei Yi	10	Yapp Kim Yen	70	无名氏	10	黄忠健	200
张昱晞夫妇合家	120	kiing leh ping	30	Law Sie Ing	200	黄方英	300
winson wong chiew hui	5	cheng chu ling	5	Tan Lee Ting	2		

RM20~ Wong How Ling, Ling teck ming,江政春,郑燕婵(共 RM80)

RM50~ J.Y, Lee Khung Kion, Lee Yuk Mieng @ Lee Yuk Ming ,Lee Khung Kion ,Tang Hing Dak ,SYL, 叶雪娟,池圣长(共 RM400)

RM100~ Ngu Ing Chai ,Lau Yi Ling ,Ting sie Chiung,林张亚莲/林志声合家,黄珠娇, 刘文恩夫妇,黄仲生夫妇,黄绍如,蓝智慧(共 RM900)

宣教奉献(03-09/11): 共计 RM 2,047.00

Ling teck ming	20	Chua Eng Chiew	50	Loh Wei Hau	25	张家	150
Bonnie Law Ling Ling	2	刘文恩夫妇	200	Sophia Wong	350	N0.6688	600
Lee Yuk Mieng @ Lee Yuk Ming	20	姚瑞聪夫妇	200	Yu Ching Hung	30		

RM100~ Lau Yi Ling,黄珠娇,魏赛莲,许小玲(共 RM400)

其他奉献:

6

社会关怀:RM150~刘文恩夫妇 100; 刘 50

布道奉献:RM250~刘文恩夫妇 100; 施量馨 50; 张家 100

撙节丧费奉献:陈冠勳昆仲纪念令尊安息主怀 1,000; 乐龄 500

卫神扩建奉献:RM1,500~刘文恩夫妇 500; SYLAU 500; 江家 500