

【那一份在我还不懂时的爱】 15.3.2026

“唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”——罗马书 5:8

我还记得，当我第一次认真读圣经的时候，读到这节经文，心里有很大的感动。原来，那位爱我的上帝，在我还没有认识祂之前，就已经为我预备了救恩。祂不是等我变好以后才爱我，也不是等我愿意相信祂的时候才拯救我，而是在我仍然是罪人的时候，就差遣祂的独生子耶稣基督，为我的罪死在十字架上。这让我明白，神的爱不是有条件的，而是主动的、白白赐下的恩典。当我接受了这份救恩之后，我的生命也有了很大的改变，其中一个改变就是：我不再害怕面对死亡。

我记得有一次，我的嬷嬷离世前已经昏迷不醒，但她的手一直在跳动。我当时躺在她的身边，握着她的手，陪伴着她。我的大祖母看到，就对我说：“阿诗，你胆子很大啊！”我当时心里有一点疑惑：为什么说我胆子大呢？后来我想，也许她是害怕吧，因为她还没有认识主。而我不害怕死亡，因为我知道人的生命不只是这一生而已。人的身体会离开世界，但人的灵魂将会去到神所定的地方。即使我的嬷嬷离开了这个世界，我也相信她不会变成鬼来害我。既然如此，我为什么要害怕在她身边陪伴她呢？其实，在现实生活中，很多人都害怕死亡，大概有几个原因：

第一，不知道死后会去哪里。

第二，放不下所爱的人，也放不下这个世界。

第三，担心自己做得还不够好，不够资格“上天堂”。

第四，觉得自己的人生还没有活够。

朋友，你觉得自己是哪一种呢？也许我们很少认真去思想“死亡”这个问题，但有一天，每一个人都必须面对它。圣经告诉我们，上帝早已经为人预备了一条出路。正如这节经文所说：“唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”（罗马书 5:8）耶稣基督已经为你的罪付上代价，祂用自己的生命，换取我们的永生。救恩不是靠人的努力赚取的，而是神白白赐下的恩典。只要我们愿意相信祂，接受祂，跟随祂，成为祂的门徒，并学习遵行祂的教导，我们就是走在祂为我们预备的道路上。那一条路，最终会带我们到祂为我们预备的永恒居所。愿我们都认真思想这份爱，也把握神所赐的机会，回应祂的救恩。

——文/包诗诗

 Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

卫理公会怀安堂

HWAI ANG METHODIST CHURCH



- 丰化家庭生活
- 强化教会使命
- 提升教育素质
- 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-8824949

副理：池德成牧师 016-8885819

助理：包诗诗牧师 016-8883793

助理：苏子恒传道 013-8360772

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan

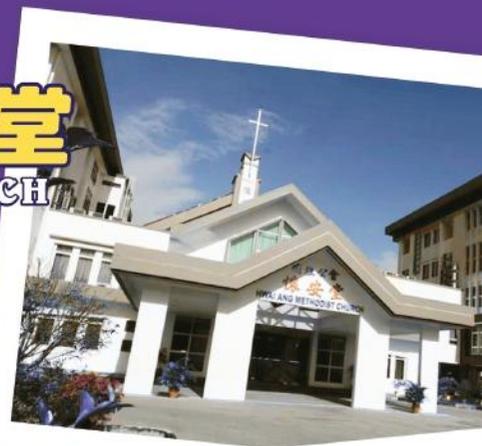
96000 Sibuan, Sarawak

Tel: 084-333488

H/P: 010-6690532 (whatsapp)

Email: hwaiangmc@hotmail.com

WeChat: hwaiang



	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	林伊思	黃可欣	黃柯銘
証道	蘇子恒傳道		
司琴	林晨恩	劉曉真	魏有旭
助唱	馮彬彬	劉素鶯	黃鵬華
執事招待	黃良文,張世莉	魏茂南,王義和	吳曉玲,黃拔仁
	A組	G組	青團
電腦/直播	張晶晶/陳祥輝	陳婉依	黃馨儀
音響操控	余積明	黃美怡	賴子清
交通指揮	陳春智,許敦瑀 楊榮和	盧文永,林谷鏗 許惠程	田忠仁,李輝曉 張兼發,吳田憶
台上獻花	黃澤頌合家		



安靜默禱	...	會眾
序 樂	...	普 618/TCH 630 《恩友歌》 管弦/司琴
唱肅靜歌	...	普 625 《主在聖殿中》 會眾
宣召敬拜	...	詩篇 5:7-8 領會
進殿詩歌	...	世紀 273 《主慈聲呼喚》 會眾
讚美歌頌	...	讚美團
祈禱仰望	...	領會
唱榮耀頌	...	《榮耀頌》(第三調) 會眾
宣告信仰	...	《使徒信經》 會眾
詩班獻詩	...	《有一位救贖主》 雅比斯詩班
	...	《主救贖大恩》 約基別詩班
	...	《耶穌是生命歌》 加百列詩班
教會消息	...	池德成牧師/楊智仁牧師/包詩詩牧師
奉 獻	...	普 618/TCH 630 《恩友歌》 會眾
回 應	...	普 645/TCH 667 《奉獻詩》 會眾
聖經信息	...	“主啊，救救我啊！”(馬太福音 14:30)
回應詩歌	...	《我的神，我的父，我的磐石》 會眾
領受祝福	...	池德成牧師/楊智仁牧師/包詩詩牧師
回 應	...	世紀 568 《三疊阿們》 會眾
退殿詩歌	...	普 436/TCH 463 《在光中行歌》(第 3,4 節) 會眾
默禱/平安散會		

1. 人的尽头是上帝的开始。绝望的人啊，勇敢向上帝呼求吧！你一呼求，祂就向你施行祂的拯救！

2. 牧者行踪：

池德成牧師	將於 21-22/3 外出服事。
-------	------------------

3. 本周各項服事/事工：

福音主日 《主啊，救救我啊》	15/3 (今天) 7am, 9:45am, 7pm 地點：懷安堂。講員：蘇子恒傳道 鼓勵帶領未信者/慕道友參加。
婦女會義賣會	於三月至四月早上兩場崇拜舉辦， 敬請大家踴躍支持。
晚禱會	19/3 (四) 7:15pm, 副堂 A

4. 各項消息：

a.	衛理神學院 《教會音樂之旅》	日期：25/3 (三) 7:15pm, 地點：衛斯理堂。免費入場。 歡迎大家出席參加。
b.	XEE 成人三福 布道培訓課程	日期：29/3 (每周日) 1:30pm-3:00pm 地點：懷安堂。有意者可到辦公室索取 報名表格了解詳情。
c.	征召禱告同盟	為着少年主日以及營會代禱，邀請弟 姐妹為着青年人抽出 15 分鐘時間禱告。 日期：23-26/3
d.	欣歌合唱團 《時光旅人》 音樂會	日期：18/4 (六) 2pm/7:30pm 地點：砂拉越科技大學 Hornbill Hall 1 有意者可到堂會辦公室購票。

e.	教区圣经之旅 试卷	今年继续以一次性方式发出(总共有 35 期)欢迎大家在招待处或办公室索取, 或从堂会脸书自行下载。请最迟于 31/7/26 或之前把试卷交来办公室。
f.	诗巫卫理 神学院 “真爱” 不一样的讲座	上课日期: 06/4; 13/4; 20/4; 27/4; 04/5 (一) 8pm-9:30pm。讲员:杜国强牧师 有兴趣者可扫描二维码了解详情 和报名。 截止日期: 31/3/26



5. 牧者探访:

牧者	探访时间	属区	属长
杨牧师	17/3(二)8:30am	1A 属	林丽瑛/阮华娟/郑翠兰
苏传道	18/3(三)9:00am	第 6 属	许向妃/梁彩凤/施惠琴/白紫薇
包牧师	19/3(四)8:30am	第 11 属	周美珠/严珠珍
池牧师	20/3(五)8:30am	外区 C	黄玲玲/涂宗战/吴晓玲/刘秋仙/林妍玳

6. 洗礼 (儿洗) 课程:

课程	上课日期	地点	时间	备注
小洗	29/3/2026	会议室	11:15am	上课 1 次

有意者可向办公室或招待员索取表格, 填妥后连同所需文件(身份证和洗礼证书复印本)交来办公室。圣礼将于复活节 **05/4/2026** 进行。

7. 温馨提醒:

《粮好 7 分钟》 读经表	一年内读遍圣经。 截止日期: 31/12/26
圣经抄写	哥林多前后书、哈巴谷书、西番雅书、哈该书、玛拉基书。 截止日期: 31/10/26

8. 晚祷会人数&崇拜奉献:

3	晚祷会(12/3)	195 人	主日奉献(08/3)	RM 10,235.92
---	-----------	-------	------------	--------------

9. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	15/3	日 1:30pm	查经会	苏子恒传道	67
乐龄团契	18/3	三 7:00pm	查经会	包诗诗牧师	78
青年团契	20/3	五 7:30pm	查经会	苏子恒传道	35
初成团契	20/3	五 7:30pm	一起出埃及 2	池德成牧师	-
成年团契	20/3	五 7:15pm	查经会兼生日会	杨智仁牧师	103
女少年军	21/3	六 1:45pm	暂停聚会	-	80
男少年军	21/3	六 1:45pm	初级组:暂停聚会	-	-
	21/3	六 1:45pm	高级组:暂停聚会	-	-
妇女会	21/3	六 7:15pm	公祷日	苏子恒传道	-

10. 下主日 (22/3) 主日崇拜事奉人员:

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	林善贵	许惠程	林慧
講員	包诗诗牧师		
司琴	莫茹雁	黄方菱	林孝芳
助唱	刘恭信	林国亨	刘锦燕
詩班	以诺诗班	天使诗班一	基甸诗班
執事招待	许赐玲,卓凤燕	黄泽颂,郑翠兰	陈心妮,张爱容
	C 组	少团	初成
電腦/直播	苏子芸/刘久图	包菁菁	刘正祈
音響操控	陈葛郎	涂宗战	赖子清
交通指挥	陈绍平,朱芝明 刘桂源,陈世兴	黄鹏华,钱本椽	郭瑞鸿,卢伟毅
台上献花	陈成福合家		

11. 上主日 (08/3) 主日崇拜人数:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	489 人	359 人	155 人	27 人	1,030 人

12. 主日学 (08/3) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
107 人	128 人	44 人	279 人	RM 766.00

13. 上主日各项奉献:

会友捐奉献(02-08/3): 共计 RM 17,910.08

AS111907	350	LDY	351	WS019	20	张永哲	100
Eng Fang Hwa	16	Chua LL	220	程美霞	390	郑翠兰	120
Tiong Ing Hoe	20	林志勇夫妇	1,200	张琇莉	494	卢燕凤	100
Wong Mei Fung	170	包诗诗牧师	450	江旭雅	350.08	刘文恩	800
Vincent Lau King	23	林忠阳夫妇	301	吴田富	1,565	刘晓真	150

RM10~ Yap Shu Juan , Kong kuok zee , Robert Wong Beng Ying , Ting Kee Thian , Tan tze ee,

Jimmy Ting Kang Ngieng, 黄盈峰 (共 RM70)

RM50~ Wong Siong Soon , Ngu Siong Chien, 张升宏, 池月妃, 张欣妍 (共 RM250)

RM200~ TY015, 陈发新夫妇, 傅绍嫦, 刘裔明, 卢秀瑛, 苏素英 (共 RM1,200)

RM300~ CC013, 林惠钦夫妇, 卓家旺夫妇, 黄拔福, 黄绍如, 黄馨仪, 魏赛莲,

姚新意, 郑莉莉 (共 RM2,700)

RM500~ J, TS125 , Ling Lah Ging, 池德成牧师, 夏忠恩夫妇 (共 RM2,500)

RM1,000~ SI011F, 陈光环牧师夫妇, 黄仲生夫妇, 许惠程 (共 RM4,000)

感恩奉献(02-08/3): 共计 RM 3,166.00

cheng Chu ling	5	黄仲生夫妇	500	Choo Family	721	Lau Ee	20
----------------	---	-------	-----	-------------	-----	--------	----

RM10~ Tang Mee Ling , Alicia Teng Wei Yi , Hii Ding Lung , Kui, 徐综隆, 徐综阳, 徐子惠

(共 RM70)

RM50~ J.Y , Tiong Sie Kong , NH Ting , Lee Khung Kion, 张义宣 (共 RM250)

RM100~ Ting sie Chiung , Wong Mei Fung , Teo Pei Ling, 林惠钦夫妇, 林思亲合家,

林张亚莲/林志声合家, 黄绍如, 刘文恩 (共 RM800)

RM200~ Ting King Soon , Lau Kui Hee, 黄忠健, 苏素英 (共 RM800)

宣教奉献(02-08/3): 共计 RM 2,035.00

Tang Tiong Huo	350	Loh Wei Hau	30	Lau Xin Yi	50	Lily Tang	50
Toh Jack Kuong	100	Lau Luo Ping	100	Lau Kui Hee	200	刘文恩	200
Wong siew ching	200	Wong Siew Lee	2	Sophia Wong	500	魏赛莲	100
Ting Sieng Wong	123	Yu Ching Hung	30				

其他奉献:

新春感恩奉献: Ting Lee Yi 50

日本短宣宣教奉献: 无名氏 200

圣日捐: RM30~ 黄绍如 20; Bella 10

社会关怀奉献: RM111~ 刘文恩 100; 刘 11

布道奉献: RM200~ 施量馨 100; 刘文恩 100

卫理报: RM390~ 陈绍平夫妇 120; 赵莉珠 120; 魏赛莲 150

撙节丧费奉献: RM2,100~ 许贤彰弟兄纪念令尊安息主怀 1,500;

乐龄 600

卫神扩建奉献: RM2,800~ 刘文恩 500; 无名氏 2,000; 黄绍如 100;

林惠钦夫妇 200

