

【逆流而上】

12.4.2026

有一次，我去海島浮潛。当我走进脚踩不到底的海水里，低头一看，哇，真的太美了！五颜六色的鱼，七彩缤纷的珊瑚，就在我眼前游来游去。我一边看，一边顺着水流慢慢漂。看到哪里漂亮，就往哪里去。一切都很轻松，很享受。我心里还想：“没关系啦，等一下再游回去就好了。结果，过了一段时间，我抬头一看，我离游艇很远了。我开始紧张了，马上决定要游回去。



当我开始往回游的时候，我才发现一件事，我一直在原地踏“游”。我越游越用力，越游越累，抬头一看，还是那么远。后来我才明白：原来我是在逆流而游。那一刻，我有一个很深的体会：如果游艇代表神，海水代表这个世界，那我就像一个基督徒。顺着水流，很轻松，但你会离神越来越远。而当你想回去的时候，你才发现：逆流，原来是很累的。我们很多时候也是这样。一开始只是“放松一点”、“随便一点”、“没关系啦”，却在不知不觉中，我们离神越来越远。

圣经告诉我们，“你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”（弗 6：10-18）我们不是靠自己硬撑，而是要靠主的大能，穿上神的军装。因为我们活着的，不只是一个“水流”，而是一场属灵的争战。也许你现在正在“逆流”，很累，很辛苦，甚至觉得没有前进。但请你记得：你不是一个人，你有上帝的同在，而且向着神努力的每一步，都不会白费。

——文/包诗诗

 Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

SPAY GLOBAL

卫理公会怀安堂

HWAI ANG METHODIST CHURCH

更新的教会

- 丰化家庭生活
- 强化教会使命
- 提升教育素质
- 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-8824949

副理：池德成牧师 016-8885819

助理：包诗诗牧师 016-8883793

助理：苏子恒传道 013-8360772

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan

96000 Sibul, Sarawak

Tel: 084-333488

H/P: 010-6690532 (whatsapp)

Email: hwaiangmc@hotmail.com

WeChat: hwaiang



	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	陈成祥	黄世强	谢欣怡
証道	陈光环牧师		
司琴	莫茹雁	黄方菱	魏有旭
助唱	张孔靖	林国亨	冯彬彬
執事招待	黄良文,刘锦燕	魏茂南,郑翠兰	黄柯铭,黄诗亭
	A组	F组	初成
電腦/直播	许守栋/刘宜耀	陈婉依	吴大亨
音響操控	余积明	黄慈发	林国代
交通指挥	林德铭,曾传拔	卢文永,林谷鏗	顾仁庄,吴从丰
	林志鸿,陈绍伟	许惠程	许业成,萧国钦
台上献花	李发康合家		



安静默祷	...	会众
序乐	... 普 185 《欢迎快乐晨歌》	管弦/司琴
唱肃静歌	... 普 625 《主在圣殿中》	会众
宣召敬拜	... 诗篇 15:1-2	领会
进殿诗歌	... 普 183 《光荣属主歌》	会众
赞美歌颂	...	赞美团
祈祷仰望	...	领会
唱荣耀颂	... 《荣耀颂》(第三调)	会众
宣告信仰	... 《使徒信经》	会众
诗班献诗	《主啊,我要跟随你》	以诺诗班
	《我是只小小鸟》	天使诗班(二)
	《向主歌唱》	加百列诗班
教会消息	... 苏子恒传道/苏子恒传道/杨智仁牧师	
奉献	... 普 319/TCH 665 《与主偕行歌》	会众
回应	... 普 645/TCH 667 《奉献诗》	会众
圣经信息	... “怜悯,走进祝福”(马太福音 5:7)	
回应诗歌	... 《八福》	会众
领受祝福	...	陈光环牧师
回应	... 世纪 568 《三叠阿们》	会众
退殿诗歌	... 普 436/TCH 463 《在光中行歌》(第 3,4 节)	会众

默祷/平安散会

1. 感谢上帝对我们的不足和软弱有怜悯;愿我们也有怜悯的心去善待身边有需要的人,让我们同得从上帝而来的祝福。

2. 牧者行踪:

池牧师+包牧师	于 09-19/4 休假。
---------	---------------


3. 本周各项服事/事工:

妇女会议卖会	于三月至四月早上两场崇拜举办,敬请大家踊跃支持。
捐血事工	12/4 (今天) 8:30am-12nn 地点: 副堂 B。负责组: 青团/初成
爱民堂建堂筹款	12/4 (今天) 崇拜后售卖义卖会票券及用品。筹款目标 RM250,000.00
晚祷会	16/4 (四) 7:15pm, 副堂 A

4. 各项消息:

a.	主日学主日消息	为配合下主日(19/4)的主日学主日,下周将以奉献袋传送方式接收奉献。
b.	教区晨祷会	日期: 25/4 (六) 6am, 地点: 宣恩堂
c.	全国祷告大会	日期: 25-27/5 (一至三) 地点: 雪兰莪 有意参与者可到办公室了解详情和报名。
d.	天韵《诗歌创作营》	日期: 09-10/5 (六至日) 地点: 圣道堂 报名奉献: RM 50/人。有兴趣者可扫描二维码了解详情和报名。



e.	第二次 执事会会议	日期: 29/4 (三) 7:15pm, 地点: 会议室 请执事、各肢体主席于 19/4/26 前交上 正月至三月事工进展报告。
f.	欣歌合唱团 《时光旅人》 音乐会	日期: 18/4 (六) 2pm/7:30pm 地点: UTS Hornbill Hall 1 有意者扫描二维码购票。 

5. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	12/4	日 1:30pm	暂停聚会	-	80
乐龄团契	15/4	三 7:00pm	查经会/生日会	罗丽菲本处传道	88
青年团契	17/4	五 7:30pm	信仰×金钱	许致康弟兄	-
初成团契	17/4	五 7:30pm	小组聚会	-	-
成年团契	17/4	五 7:15pm	阅读属灵书籍分享	陈心妮姐妹	-
女少年军	18/4	六 1:45pm	例常聚会	-	94
男少年军	18/4	六 1:45pm	初级组:体能训练/游戏	-	33
	18/4	六 1:45pm	高级组:例常聚会	-	33
妇女会	18/4	六 7:15pm	读书乐	陈心妮姐妹	84

6. 上主日 (05/4) 圣餐兼复活主日崇拜人数:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	565 人	483 人	265 人	14 人	1,327 人

7. 主日学 (05/4) 人数&奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
106 人	160 人	61 人	327 人	RM 727.90

8. 晚祷会人数&崇拜奉献:

晚祷会(09/4)	227 人	主日奉献(05/4)	RM 17,353.82
最后晚餐(02/4)	401 人	受难节崇拜(03/4)	704 人

9. 下主日 (19/4) 主日学主日崇拜事奉人员:

	<u>7:00am</u>	<u>9:45am</u>	<u>7:00pm</u>
領會	张世莉	林晓君	张道吟
講員	钱意良牧师		
司琴	林晨恩	林孝芳	张逢兰
助唱	刘锦燕	黄笃礼	涂祖安
執事招待	陈容珍,许赐玲	张爱容,刘友华	吴大亨,姚新意
	B 组	G 组	青团
電腦/直播	杨华惠/刘久图	包菁菁	黄拔仁
音響操控	陈葛郎	黄美怡	林国代
交通指揮	陈芳杰,冯锦明,黄敬彪	林善贵,吴永财	魏永善,李伟豪
	黄仲生,吴友良	章招文	郑信富,林弼凯
台上獻花	李发康合家		

10. 上主日各项奉献:

会友捐奉献(01-05/4): 共计 RM 26,389.00

FLSH	1,000	詹耀旗	7,500	池翠萍	80	JoRo	650
Chua LL	220	林木自夫妇	1,500	池月妃	50	黄燕	120
AS111907	350	陈联言夫妇	150	郭思坊	350	许爱珠	250
Angel0725	600	鍾国森夫妇	800	刘文恩	800	吴先生	150
Sii Chong Lin	80	包诗诗牧师	450	黄可欣	450	黄燕妃	50
wong kee hiik	120	黄仲生夫妇	1,000	赖子祥	120	张琇莉	494
Sia Yiik Khieng	50	黄拔龙夫妇	215	江旭雅	360		

RM10~ Chiew Xin Ying , Wong Hui Sing , Hii siik king , Florence Ng Yun Ting , Kiu Jiet Siong , Ethan Wong Du Yi , Yong yee ying , lau lik hing , Wong Kie Kiing , Chiong Swee Sieng , Hii sing ong , Jenny Ting Mee Sing , 林弼凯**(共 RM130)**

RM100~ Ting Kee Chin , Lau Luo Ping , Ting Sie Ching , 张仕进夫妇,周金鸯,张秀飞, 黄拔仁**(共 RM700)**

RM200~ Galilee ,Lau Kui Hee , 卓家旺夫妇,许凌菁,刘巧兰,傅绍嫦,刘裔明**(共 RM1,400)**

RM300~陈绍平夫妇,陈庆金夫妇,陈芳寿合家,陈芳伟夫妇,黄绍如, 黄馨仪,黄拔福**(共 RM2,100)**

RM400~许爱仙,李秀恩,黄方英,许响荣**(共 RM1,600)**

RM500~ J ,Huan Suk Hie , Ling Lah Ging , 林谷鏗夫妇,池德成牧师**(共 RM2,500)**

宣教奉献(01-05/4): 共计 RM 3,750.00

5

Ling teck ming	30	Esther Yap	1,000	Galilee	100	Lxy	50
Chua Eng Chiew	50	Loh Wei Hau	30	黄燕	100	黄绍如	50
Wong suk ching	5	Tang Yi Wen	185	张家	150	刘文恩	200
Wong Kee Huong	100	Sophia Wong	350	N0.9150	600	林汉字	750

感恩奉献(01-05/4): 共计 RM 7,853.00

Lee Khung Kion	60	Ngu Heng Kong	5	FLSH	35	林月珠	15
Ting Sieng Wong	127	姚智容夫妇	220	cheng Chu ling	5	林威佑	316
基拿尼雅圣乐社	750	卢治忠夫妇	400	Hu Su Yuong	5	吴永财	600
Anthony Ling Chai Hui	735	黄仲生夫妇	500	Wong Su Fon	300		

RM10~ Tang Mee Ling , Alicia Teng Wei Yi , Teo Pei Ling ,Jeslin Low Sze Ya , 李爱珠**(共 RM50)**

RM20~ Lee Siew Hing & Ting Nuan Yung , Joyce Chua Bee Yian , 黄燕妃,江政春**(共 RM80)**

RM30~ kiing leh ping , LH , Law Nga Hung , Ling teck ming ,池翠萍**(共 RM150)**

RM50~ J.Y , Choo Jiann Yuan , Wong Siong Soon , Tiang Lei Na , Wong Kee Huong , Jane Law Seow Jen , Pau Siew Yien , Lau Ee , Ha Siaw Jing , SYL , 郑伊婷,叶雪娟,黄绍如,翁星国, 谢欣怡,黄秀妃**(共 RM800)**

RM100~ Ting Kee Chin , Galilee , Ting Ying Ying , Tiong Sie Kong , Ting sie Chiung , Tang Hing Dak , Wong siew ching , Aishas Kong Sieng Li , 林張亚莲/林志声合家,刘秀楷合家, 许丽琼,郭思坊,施量馨,蓝智慧,刘文恩**(共 RM1,500)**

RM200~ William & Wins , Ting King Soon , Ling Jie , Kong Wee Ching , 鍾国森夫妇,苏廉婷**(共 RM1,200)**

其他奉献:

圣日捐:黄绍如 20

神学奉献:FLSH 30

复活蛋奉献:黄绍如 20

复活节感恩奉献:Ting Lee Yi 50

社会关怀奉献:RM111~刘文恩 100; 刘 11

卫理报之友:RM240~林木自 120; 张学昌 120

卫神扩建奉献:RM3,500~刘文恩 500; NO. 5234 3,000

布道奉献:RM300~刘文恩 100; 鍾国森夫妇 100; 张家 100

