

21.6.2026

【少团分享篇-重担中的安息】

我来自一个基督化家庭，从小在教会里长大。表面上，我似乎一直都认识神，但其实当时的我对神只是半知半解。面对事情时，我既害怕失败，却又很好胜，常常活在矛盾当中。

在我15岁那年，我选择了理科。刚开始，我还能应付突然增加的四个科目，但随着时间的推移，功课、补习和小考越来越多，我渐渐感到力不从心。每天几乎都要到三更半夜才能完成作业，第二天却又要很早起床，因为我是巡查员，需要提早到校。久而久之，我的精神越来越差，压力也越来越大。

我开始后悔自己的选择，觉得是自己“自讨苦吃”，当初没有听妈妈的话去读文科。她认为文科的压力没有那么大，课业也不会那么繁重。

有一天，当我在背生物时，我的情绪突然像被摇晃的汽水一样爆发出来。我忍不住大哭，内心充满焦虑和害怕。我担心自己学不好，也害怕拿不到理想的成绩。就在那个时候，我想起自己可以祷告。我向上帝倾诉，也问他：“我是不是真的不适合读理科？我是不是应该放弃理科？”

痛哭祷告过后，我慢慢平静下来，收拾好情绪，上床休息。就在那一刻，我的脑海中浮现出一句经文——马太福音 11:28：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”

第二天，我的级任老师对我们说：“你们不要因为失败而放弃理科，只要肯努力，就一定能克服困难。”那一刻，我心里非常感动。我深深感受到，上帝真的听见了我的祷告。祂透过身边的人来安慰我、鼓励我。

经历了这件事之后，我更坚定地相信我所信靠的神。靠着祂，我不再那么害怕失败，也更勇敢地面对挑战。我学会从失败中吸取教训，并在下一次做得更好。

——文/林毅文

Public Bank 大众银行：Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11



崇拜奉献



会友捐



感恩奉献



宣教奉献

卫理公会怀安堂

HWAI ANG METHODIST CHURCH

重新的教会

- 丰化家庭生活
- 强化教会使命
- 提升教育素质
- 参与国家建设

主理：杨智仁牧师 016-8824949

副理：池德成牧师 016-8885819

助理：包诗诗牧师 016-8883793

助理：苏子恒传道 013-8360772

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan

96000 Sibul, Sarawak

Tel: 084-333488

H/P: 010-6690532(whatsapp)

Email: hwaiangmc@hotmail.com

WeChat: hwaiang



SPAY GLOBAL

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	陈相利	许俊杰	黄祈勇
証道	池德成牧师		
司琴	魏有旭	叶纹愷	黄智楷
助唱	刘宜来		
執事招待	许惠程,郑翠兰	魏茂南,刘友华	张世莉,张爱容
	A组	E组	青团
電腦/直播	许守栋/林忠强	黄柯顺	黄馨仪
音響操控	余积明	黄慈发	刘新忠
交通指揮	林德铭,曾传拔 林志鸿,陈绍伟	林善贵,吴永财 章招文	吴从丰,许业成 萧国钦
台上献花	陈成福合家		



安静默祷	...	会众
序 乐	...	男少年军
唱肃静歌	... 普 625 《主在圣殿中》	会众
宣告敬拜	... 哥林多前书 15:58	领会
† 军旗入殿	... 《The Anchor Song》(第1场)	男少年军
† 进殿诗歌	... 普 421 《得胜歌》	会众
† 赞美歌颂	...	赞美团
† 祈祷仰望	...	领会
† 唱荣耀颂	... 《荣耀颂》(第三调)	会众
† 宣告信仰	... 《使徒信经》	会众
立 愿 礼	... (第一场)	军牧
事工简报	...	影片播放
见证分享	... 许俊义/林圣翊/郑好斌	
教会消息	... 杨智仁牧师/包诗诗牧师/苏子恒传道	
奉 献+ 乐队表演	... 《How To Train Your Dragon》	男少年军
† 回 应	... 普 645 《奉献诗》	会众
圣经信息	... “逆风少年，顺主而行” (创世记 50:20)	
† 回应诗歌	... 普 418 《基督精兵歌》	会众
† 领受祝福	...	池德成牧师
† 回 应	... 世纪 568 《三叠阿们》	会众
† 军旗退殿	... 《The Anchor Song》(第1场)	会众
† 退殿诗歌	... 普 436/TCH 463 《在光中行歌》(第3,4节)	会众
1	默祷/平安散会	

1. 欢迎来到今天的敬拜。风雨中有耶稣，同在中平安，让我们同心敬拜，荣耀归主！

2. 本周各项服事/事工：

伊甸盲人 喜乐合唱团 音乐分享会	23/6 (二) 7:15pm, 地点: 怀安堂副堂 A 内容: 视障朋友音乐演出&生命见证、 信息分享
晚祷会	25/6 (四) 7:15pm, 副堂 A
北教区晨祷会	27/6 (六) 6am-6:45am, 地点: 新安堂

3. 各项消息：

a.	西端幼儿园 招生	对象: 2021、2022、2023年出生的幼儿 电话: 315815; 0168645270
b.	西端幼儿园 托课班招生	招生年龄: 4-6岁 时间: 周一至周五 (12:00nn-5:00pm) 电话: 315815; 0168645270
c.	《心·新·欣》 圣诗节音乐会	日期: 13/7 (一) 7:15pm, 地点: 卫国礼堂。
d.	《妈妈活过来, 家就活了!》 砂拉越第4届 妈妈学校	日期: 30/9-02/10 (三至五) 6pm-10pm 地点: 新福源堂。课程捐献: RM250 (09/8前); RM280。有兴趣者 可扫描二维码了解详情和报名。 截止日期: 06/9/2026 或额满。
e.	《风雨未停, 心有平安》 音乐分享会	日期: 31/7 (五) 7:15pm, 地点: 怀安堂圣堂 主题: 旋律人生 (老歌、诗歌)



f.	宣教大会暨 差遣海外宣教士 30周年	日期: 22-24/7/2027 (四至六) 地点: 诗巫晶木酒店。有意参加者可扫描二维码了解详情并报名。  截止日期: 31/1/2027
g.	年会 基督教教育部 招聘启事	欲聘请干事/主任。条件: 正式会友; 拥有大专或以上学历, 并具备 2-3 年相关工作经验。有意者可预备完整资料电邮至 monicasiaw1701@gmail.com
h.	葛培理全球 互联网布道 事工说明会	日期: 12/8; 24/8, 时间: 7:30pm 对互联网布道事工感兴趣者 可扫描二维码了解详情和报名。 
i.	第 15 届卫神 大专短宣学校	日期: 03/8-18/9。对象: STPM、大专生 有兴趣者可扫描二维码了解详情 和报名。 截止日期: 30/6/26 
j.	年会布道部 本地短宣	日期: 31/8-04/9。地点: Sarikei, Sare, Mupong(Tanjung Manis), Muara Payang。 有意参加者可到办公室索取表格了解 详情和报名。截止日期: 31/7/26
k.	2026 天韵东马 巡回音乐会	日期: 31/7 (五) 7:15pm, 地点: 新安堂 日期: 01/8 (六) 7:15pm, 地点: 晶木酒店 (六楼)。免费入场。

4. 洗礼 (成洗/儿洗)、入会 (坚信礼) 课程:

课程	上课日期	地点	时间	备注
小洗	19/7/2026	会议室	11:15am	上课 1 次

5. 牧者探访:

牧者	探访时间	属区	属长
苏传道	24/6(三)8:30am	第 6 属	许向妃/梁彩凤/施惠琴/白紫薇
包牧师	25/6(四)8:30am	第 10 属	陈世芳/黄仕玲/江玉珍
杨牧师	26/6(五)8:00am	第 2 属	詹政梅/叶雪娟/聂宝珍/傅绍嫦/卢燕凤
池牧师	30/6(二)7:00pm	外区 C	黄玲玲/涂宗战/吴晓玲/刘秋仙/林妍玳

6. 主日学 (14/6) 人数 & 奉献:

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
110 人	143 人	45 人	298 人	RM 802.30

7. 上主日 (14/6) 十架精兵主日崇拜人数:

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计	奉献
人数	535 人	316 人	195 人	23 人	1,069 人	RM11,331.55

8. 下主日 (28/6) 少年主日崇拜兼 40 周年感恩晚会事奉人员:

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	魏洁宁	陈恩慈	刘正祈
講員	钱意良牧师		陈朝强牧师
司琴	林孝芳		
助唱	黄琪琿	陈朝贵	陈珏维
執事招待	黄良文, 刘锦燕	黄泽颂, 王义和	黄柯铭, 张世莉
	BB/GB	G 组	H 组
電腦/直播	陈泰福/刘久图	苏子芸	吴大亨
音響操控	陈朝荣		
交通指挥	陈绍平, 朱芝明	卢文永, 林谷鎧	魏永善, 李伟豪
	刘桂源, 陈世兴	许惠程	郑信富, 林弼凯
台上献花	鍾国森夫妇合家		

9. 各团契来临聚会:

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	21/6	日 1:30pm	少年主日彩排	-	74
乐龄团契	24/6	三 7:15pm	入会兼选举	包诗诗牧师	66
青年团契	26/6	五 7:30pm	教区联合聚会	-	45
初成团契	26/6	五 7:30pm	你性什么?	陈发文牧师	76
成年团契	26/6	五 7:15pm	拜访恩道堂	-	117
女少年军	27/6	六 1:45pm	例常聚会	-	-
男少年军	27/6	六 1:45pm	初级组:Band Class/ART	-	-
	27/6	六 1:45pm	高级组:例常聚会	-	-
妇女会	04/7	六 7:15pm	宣教心怀/选举	包诗诗牧师	-

10. 上主日各项奉献:

会友捐奉献(08-14/6): 共计 RM 17,655.10

Lau Kui Hee 150	卢治忠夫妇 650	LDY 351	黄燕英 400
sun siew hui 50	陈绍平夫妇 300	TS125 500	林凤希 200
Ling Lah Ging 500	李建荣夫妇 150	池家 3,600	张琇莉 295
Ting Nai Siong 20	林泽铭夫妇 300	Chua LL 220	姚新意 300
Lucia Hii Lu Jia 10	黄拔龙夫妇 208	Tan tze ee 10	郑燕萍 460
Law puong heng 20	黄泽颂夫妇 2,000	江旭雅 350	郑黛斯 350
耶稣是救主 700	林忠阳夫妇 380	吴田富 2,957	刘素莺 20
杨智仁牧师夫妇 600	黄敬彪夫妇 10	陈元森 1,094.10	

RM100~刘秋仙, 黄珠娇, 周金鸯, 王瑞敏, 黄拔仁(共 RM500)

5

感恩奉献(08-14/6): 共计 RM 3,916.01

William & Wins 200	P.YU 16	无名氏 300	池家 600
Lee Khung Kion 60	Nicole You 30	丁富良 300	丁富善 300
Tiong Siu Ching 30	Teo Pei Ling 90	张美娇 10	刘佳怡 40
Clement Wong Pak Huk 10.01	黄仲生夫妇 500		

RM20~ Ling teck ming, Lu Siao Ching, 刘谊宏, 郑燕婵(共 RM80)

RM50~ Tiong Sie Kong, Winnie, Hii Sing Hock, Tang Hing Dak, 张碧容合家(共 RM250)

RM100~ N0.1386, Wong Su Fon, Lau Luo Ping, Chew Mee Choo, Choo Family, Lau Xin Yi,

Wong siew ching, Irene Kueh, Toh Jack Kuong, 林张亚莲/林志声合家,

黄珠娇(共 RM1,100)

宣教奉献(08-14/6): 共计 RM 2,730.00

Ting sie Chiung 100	Lau Kui Hee 150	池家 400	张家 150
Ling teck ming 20	Loh Wei Hau 30	N0.6688 1,400	许小玲 110
Hiing Mee Giong 10	Ting Mee Hung 10	Lau Xin Yi 50	黄拔军 150
Joanna Law Yih Ting 20	Yu Ching Hung 30	黄珠娇 100	

其他奉献:

神学奉献: 黄世瑛 500

布道奉献: RM300~池家 200; 张家 100

男少年军奉献: Kong Goon Khing 2,000

社会关怀奉献: RM400~池家 200; 陈 200

撙节丧费奉献: RM700~黄雁萍众姐妹纪念令尊安息主怀 500;

妇女会 200

RM2,000~刘恭凯昆仲纪念令尊安息主怀 1,000;

主日学 1,000



6