【信仰也会进入七年之痒？】

18.10.2026

你敢相信吗？基督徒与上帝的关系，也像夫妻的关系，从最初的热情，到日常生活的平淡，再到更深的认识、委身与信任。当然，圣经没有规定信仰一定会经历这四个阶段，也没有所谓固定的「七年之痒」。这只是一个帮助我们反思信仰的比喻。

一、蜜月期——充满热情与新鲜感。刚信主时，心里充满喜乐与感动，喜欢祷告、读经、敬拜，也渴望更多认识上帝。每一次祷告都觉得亲近，每一句经文都觉得宝贵，仿佛每天都活在上帝的爱里。

二、平淡期——热情渐渐减退。日子久了，与上帝的关系可能不再像起初那样充满新鲜感。祷告似乎没有回应，读经不再感动，聚会渐渐成为习惯，甚至觉得自己与上帝有些疏远。

三、扩展期——从追求祝福到更深的委身。随着生命经历的增加，我们开始明白信仰不只是为了得着祝福、寻求帮助，更是学习顺服上帝、明白祂的心意。我们在服事中学习谦卑，在困难中学习忍耐，在等待中学习信靠，也学习坚持读经、祷告和灵修。我们不再问：「上帝啊，祢什么时候才成就我的心愿？」，而是步问：「上帝啊，在这件事上，祢要怎样塑造我？我应当怎样顺服祢？」。

四、稳定期——从依赖感觉到坚定信靠。到了这个阶段，我们与上帝的关系不再完全依赖感觉。即使没有特别的感动，即使祷告暂时没有看见结果，即使人生经历风浪，我们仍然选择相信祂、跟随祂。上帝的信实不会因我们的感觉而改变，祂的应许也不会因为环境艰难就失去价值。



弟兄姐妹，我们与上帝的关系，当然不是每天都有感动，也不是每一个阶段我们都热情。有一天，当你发现自己失去了起初爱主的热情，不要给自己定位，让我们再次回到主面前，正如希伯来书 12:2 所提醒的，**我们信心创始成终的耶稣。**真正重要的，不是我们与上帝的关系目前处在哪一个阶段，而是无论在哪一个阶段，我们是否仍然愿意回到祂面前，爱祂、信靠祂，并一生与祂同行。阿们！

—文/包诗诗

Public Bank 大众银行： Hwai Ang Methodist Church 3-1787493-11

S PAY GLOBAL

崇拜奉献	会友捐	感恩奉献	宣教奉献

卫理公会怀安堂

HWAI ANG METHODIST CHURCH





- 丰化家庭生活
- 强化教会使命
- 提升教育素质
- 参与国家建设





主理： 杨智仁牧师 016-8824949

副理： 池德成牧师 016-8885819

助理： 包诗诗牧师 016-8883793

助理： 苏子恒传道 013-8360772

No. 8, Lorong 8, Taman Seduan

96000 Sibu, Sarawak

Tel: 084-333488

H/P: 010-6690532(whatsapp)

Email: hwaiangmc@hotmail.com

WeChat: hwaiang



圣灵降临后第 21 主日(绿)

主日崇拜秩序

18.10.2026

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	陈成祥	魏茂南	陈芳玲
証道	池德成牧师		
司琴	赖婷婷	刘晓真	魏有旭
助唱	许赐玲	黄鹏华	张逢兰
執事招待	许赐玲,陈容珍	黄泽颂,黄莉琍	张爱容,吴晓玲
	B 组	F 组	青团
電腦/直播	许守栋/黄敬状	黄柯顺	刘正祈
音響操控	陈葛郎	黄美怡	赖子清
交通指揮	陈芳杰,冯锦明,黄敬彪 黄仲生,吴友良	林善贵,吴永财 章招文	吴从丰,许业成 萧国钦
台上献花	陈成福合家		

安静默祷	...	会众
序　　乐	...	普 548《耶稣故事歌》　管弦/司琴
唱肃静歌	...	普 625《主在圣殿中》　会众
宣召敬拜	...	约翰福音 4:23−24　领会
进殿诗歌	...	普 493《平安佳日歌》　会众
赞美歌颂	...	赞美团
祈祷仰望	...	领会
唱荣耀颂	...	《荣耀颂》(第三调)　会众
宣告信仰	...	《使徒信经》　会众
诗班献诗	...	《大海中的船》　以诺诗班 《祷告！祷告！天父都知道》　天使诗班(二) 《扬声欢呼，称颂我主》　加百列诗班
教会消息	...	苏子恒传道/苏子恒传道/包诗诗牧师
奉　　献	...	普 397《本分歌》　会众
回　　应	...	普 645/TCH 667《奉献诗》　会众
圣经信息	...	**“看透红尘，信心不变”**（但以理书 11 章）
回应诗歌	...	《我知谁掌管明天》　会众
领受祝福	...	池德成牧师
回　　应	...	世纪 568《三叠阿们》　会众
退殿诗歌	...	普 436/TCH 463《在光中行歌》(第 3,4 节)　会众
默祷/平安散会		

❀教会消息❀

18.10.2026

1. 弟兄姐妹，欢迎来到上帝的殿！让我们带着信心敬拜上帝，因为祂掌管明天，带领我们的每一步！

2.牧者行踪：

杨智仁牧师	今天在万民堂证道。
池德成牧师+包诗诗牧师	将于 19-24/10 休假。

3.本周各项服事/事工：

信仰大拼盘	19/10（一）7pm-9pm，地点：圣堂
晚祷会	22/10（四）7:15pm，副堂 A

4.各项消息：

a.	2027 年 怀安堂 婚前辅导课程	日期：20-21/3/2027，地点：副堂 B。 报名费：每对 RM100。只有实体课。 有意参加者可到办公室报名。 **截止日期：08/3/27**
b.	全国线上祷告会	日期：25/10（日）8pm-9pm。
c.	年议会资讯科技 单位聘请启事	欲聘请一位资深资讯科技软件开发及服务器管理专员。条件：相关文凭。 **截止日期：30/10/26**
d.	2027 年 每日活水灵修 材料手册	一年 12 本，原价为 RM 174。堂会有津贴，只需 RM 110(标准版)，只限怀安会友。有意订购可联络办公室报名订购。**截止日期：25/10/26**
e.	2027 卫神 短期宣教学校	日期：04/1-03/4/2027。 课程：华语/音乐/英语/国语短宣。 有意报名者可扫描二维码了解详情。**截止日期：31/10/26**

f.	2027 上半年 神学 延伸教育课程	日期：05/1-12/5/2027。有意报名者可扫描二维码了解详情。 **截止日期：31/10/26**
g.	2027 上半年 礼拜与音乐 延伸教育课程	日期：05/1-11/5/2027。有意报名者可扫描二维码了解详情。 **截止日期：31/10/26**
h.	西端幼儿园 年终假期班	日期：07/12-11/12；14-18/12；21-24/12，时间：8am-12nn(半天制)；8am-5pm(全天制)。有意参加者可到办公室索取报名表了解详情。
i.	怀安堂主日学 假日营	日期：07-09/12（一至三） 报名费：RM 30(小班 5-6 岁，半天)；RM50(大班 7-12 岁，全天)。 **截止日期：25/10/26(或满额为止)。**
j.	BB Love Box 2026 奉献 Spay Global	**奉献目标：** RM 20,300；共 406 份礼物 **奉献方式：** a. 使用奉献信封并注明 BB LOVE BOX b. 使用粉红色奉献信封(附有 BB 盖章) c. 扫描 4th Sibu BB SPAY GLOBAL 二维码 d. 银行转账至堂会银行户口（注明 BB LOVE BOX），并将转账收据发送至堂会办公室（微信或 WhatsApp）

k.	宣教大会暨 差遣海外宣教士 30 周年	日期：22-24/7/2027（四至六） 地点：诗巫晶木酒店。有意参加者可扫描二维码了解详情并报名。 **截止日期：31/1/2027**

5.温馨提醒：

圣经抄写	哥林多前后书、哈巴谷书、西番雅书、哈该书、玛拉基书。**截止日期：31/10/26**

6.各团契来临聚会：

团契	日期	时间	节目	讲员	人数
少年团契	18/10	日 1:30pm	认识摩门教	苏子恒传道	53
乐龄团契	21/10	三 7:15pm	防诈知识讲座	王珊燕姐妹	78
青年团契	23/10	五 7:30pm	基督徒面对忧虑和恐惧	苏子恒传道	-
初成团契	23/10	五 7:30pm	救在关键时刻	黄钶茵姐妹	72
成年团契	23/10	五 7:15pm	成年主日总彩排	-	110
女少年军	24/10	六 1:45pm	例常聚会	-	-
男少年军	24/10	六 1:45pm	初级组:奖章课程	-	-
	24/10	六 1:45pm	高级组:奖章课程	-	-
妇 女 会	07/11	六 7:15pm	世联	黄素明顾问	-

7.晚祷会人数&崇拜奉献：

晚祷会(08/10;15/10)	191 人;203 人	**主日奉献**(11/10)	RM 9,951.98

8.上主日（11/10）主日崇拜人数：

场别	第一场	第二场	晚场	线上	共计
人数	444 人	340 人	146 人	18 人	948 人

9.主日学（11/10）人数&奉献：

第一场	第二场	晚场	总人数	总奉献
99 人	130 人	54 人	283 人	RM 765.90

10.下主日（25/10）成年主日崇拜事奉人员：

	7:00am	9:45am	7:00pm
領會	吴小羽	吴添添	刘容慧
講員	刘向平牧师		
司琴	莫荣芩	叶锦燕	叶锦燕
助唱	张孔靖	陈美如	魏茂南
執事招待	郑翠兰,卓凤燕	林忠恕,王义和	黄拔仁,张维钱
	BB/GB	少团	初成
電腦/直播	杨华惠/陈祥辉	苏子芸	黄馨仪
音響操控	刘瀚翔	黄慈发	刘新忠
交通指揮	林德铭,曾传拔 林志鸿,陈绍伟	黄鹏华,钱本椽 林明文	魏永善,李伟豪 郑信富,林弼凯
台上献花	张永豪合家		

11.上主日各项奉献：

宣教奉献(05-11/10)：共计 RM 1,947.00

Ting Sii Chiong	30	Ling teck ming	20	Sophia Wong	550	Tah Tai Ling	20
Edward Chiu Ing Fu	5	Ting Mee Hung	10	Loh Wei Hau	30	吴健武	300
Joseph Lu Boo Chiong	2	黄大铣夫妇	200	Yu Ching Hung	30	许小玲	50

RM100~ Ting Ying Ying , Lau Xin Yi , Toh Jack Kuong , 黄燕, 魏赛莲, 郑燕萍, 许健中 **(共 RM700)**

会友报奉献(05-11/10)：共计 RM 12,202.00

TY015	472	J	400	傅绍嫦	250	黄绍如	300
Ting Nee	20	LEC	50	吴厚霖	1,200	刘会晶	150
AS111907	1,150	林谷鍠夫妇	500	刘芝芝	315	魏赛莲	300
Ling Lah Ging	500	黄大铣夫妇	600	刘恭谧	1,000	林忠诚	225
Tang Tung Ying	20	丁华杰夫妇	500	吴田富	1,770	郑燕萍	360
Alice Liew Pze Ngo	50	黄仲生夫妇	1,000	姚新意	300	黄拔福	300

RM10~ Robert Wong Beng Ying , Lu Tian Yuen , Ngu Ching Ching , Wong Siew King , 林伊思, 林弼凯, 林美香**(共 RM70)**

RM100~ Low Chiao Hwei , 陈世芳, 黄燕, 陈朝荣**(共 RM400)**

感恩奉献(05-11/10)：共计 RM 2,530.00

Tiong Sie Kong	50	Lu Siao Ching	20	J & E	30	黄燕	30
Stepehen Jimbun	10	Tang Hing Dak	50	张盛春	300	郑伊婷	50
Alicia Teng Wei Yi	10	Ling teck ming	20	Tah Tai Ling	20	叶雪娟	50
Anthony Ling Chai Hui	200	Lee Khung Kion	60	Lau Kui Hee	200	李发辉	500
Lee Yuk Mieng @ Lee Yuk Ming	30						

RM100~ Ngu Ing Chai , Wong Siew Ching , Ting sie Chiung , 林张亚莲/林志声合家, 黄仲生夫妇, 许丽琼, 吴健武, 魏赛莲, 许健中**(共 RM900)**

其他奉献：

圣日捐:黄绍如 20

社会关怀奉献:吴健武 300

DuitNow QR
Hwai Ang Methodist Church